

СОГЛАСОВАНО  
на общем собрании  
трудового коллектива  
Председатель ПК

\_\_\_\_\_  
Филатова Г.А.  
Протокол № 3 от 22.03.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Ио заведующей МДОУ  
«Детский сад №52 «Чебурашка»  
Исакова Н.И.

\_\_\_\_\_  
Приказ № 64 от «22» марта 2023 г.

**Программа  
первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте  
для работников пищеблока МДОУ «Детский сад №52 «Чебурашка»**

**1. Введение**

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда для работников пищеблока МДОУ «Детский сад №52 «Чебурашка» ( Далее- Учреждение) разработана в соответствии в соответствии с ГОСТ 12.0.004-2015 "Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения", Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и иными нормативно-правовыми актами, Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Данная программа составлена для проведения первичного инструктажа с работниками пищеблока в целях обеспечения безопасных условий работы на рабочем месте и охраны здоровья повара, подсобного рабочего Учреждения.

1.3. В программе изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства Российской Федерации, знание которых обязательны для работников, выполняющих трудовые обязанности на пищеблоке Учреждения.

**1.4. Сведения о рабочем месте работников пищеблока**

1.4.1. Рабочим местом работника пищеблока детского сада являются помещения пищеблока (кухни) расположенные на 1 этаже Учреждения.

1.4.2. Пищеблок – это комплекс помещений, где пищевые продукты проходят путь от их доставки с баз до приготовления блюд и раздачи готовой пищи.

1.4.3. Помещения пищеблока имеют различное назначение: горячий и холодный цеха, мясо - рыбный и овощной, моечная, раздаточная, помещение для хранения скоропортящихся продуктов, кладовая и кладовая овощей, загрузочная. Также, имеются служебные и бытовые помещения – комната персонала (гардеробная), кладовая предметов уборки помещений, помещения хранения тары.

1.4.4. В помещениях пищеблока имеются столы производственные, шкаф для хлеба, стеллажи производственные, подтоварник металлический, ларь для овощей, стеллаж производственный передвижной, раковины производственные и т.д.

1.4.5. Полы на пищеблоке, мясо-рыбных, овощных заготовочных, а также в моечных и санитарных узлах выстланы плиткой. Столы на пищеблоке изготовлены из антикоррозийного материала без швов на поверхности крышки.

1.4.6. На пищеблоке Учреждения имеется различное электрооборудование, представляющее опасность для жизни и здоровья работников: электроплиты, холодильники, жарочный шкаф, водонагреватели, электромясорубка.

1.4.7. Опасным является использование на пищеблоке ножей, механических мясорубок и иного кухонного инвентаря.

1.4.8. Опасность представляют горячие поверхности плит, высокая температура в жарочном шкафу, горячая вода и пища, пар, раскаленное масло или жир.

**1.5. Режим работы работника пищеблока Учреждения**

1.5.1. Работник пищеблока детского сада обязан соблюдать действующие в Учреждении правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерыва для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.5.2. Работник пищеблока (повар, подсобный рабочий) работает в режиме нормированного рабочего дня по графику, составленному, исходя из 40-часовой рабочей недели, утвержденному заведующей Учреждением.

1.5.3. Труд беременных женщин должен использоваться только в дневную смену, продолжительность рабочего дня не должна превышать 8 часов.

1.5.4. Во время работы работнику пищеблока предоставляются перерывы в работе, входящие в рабочее время, до 15 минут на личные надобности.

1.5.5. Перерыв для отдыха и принятия пищи устанавливается не позднее, чем через 4 часа после начала работы. Продолжительность перерыва не может быть менее 30 минут в смену.

1.5.6. Прием пищи необходимо производить в специально отведенном месте.

1.6. Работники пищеблока подчиняются заведующей детским садом, выполняют указания завхоза, а также приказы, распоряжения заведующей и иные локальные нормативные акты Учреждения.

1.7. Работники пищеблока обязаны проявлять взаимную вежливость, уважение, терпимость, соблюдать служебную дисциплину.

1.8. Работник пищеблока Учреждения должен добросовестно выполнять свои трудовые обязанности, соблюдать трудовую дисциплину, бережно относиться к имуществу детского сада, а также выполнять установленные нормы труда и отдыха.

## **2. Организация охраны труда на рабочем месте работников пищеблока**

2.1. Помещения пищеблока и зала столовой проверены администрацией Учреждения, специалистом по охране труда, лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в образовательной организации и соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности. Обеденный зал в групповых ячейках обеспечен допустимым количеством мебели (кухонные столы, стулья) согласно проекту, помещения пищеблока обеспечены допустимым количеством технологического, теплового электрооборудования, холодильными установками, и иным оборудованием для приготовления пищи, кухонным инвентарем и посудой. Пищеблок обеспечен огнетушителями и аптечкой первой помощи. Мебель, технологическое, теплое и иное оборудование для приготовления пищи и хранения продуктов проверены на безопасность, пожарная сигнализация находится в рабочем состоянии.

2.2. Обеспечение работников пищеблока спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется на основе ежегодно составляемых списков.

2.3. Основными направлениями деятельности Учреждения в области охраны труда являются:

- ❖ обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников и воспитанников;
- ❖ административное управление охраной труда;
- ❖ административный надзор и контроль за соблюдением требований охраны труда;
- ❖ расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

2.4. Выполняя трудовые обязанности, работник пищеблока обязан соблюдать следующие требования охраны труда:

- ❖ иметь квалификационную группу по электробезопасности;
- ❖ соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- ❖ правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- ❖ проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, инструктаж по пожарной безопасности;
- ❖ немедленно извещать заведующего производством (шеф-повара) или заведующего Учреждением о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на пищеблоке, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- ❖ добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;
- ❖ соблюдать трудовую дисциплину;
- ❖ бережно относиться к имуществу Учреждения, расположенному на пищеблоке;
- ❖ выполнять установленные нормы труда и отдыха.

2.5. Общее руководство работой по охране труда в Учреждении осуществляет заведующей дошкольным образовательным учреждением. Непосредственное руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности в Учреждении.

2.6. В целях реализации социальной политики в сфере охраны труда в Учреждении оборудован кабинет охраны труда (уголок).

2.7. Основными направлениями деятельности кабинета охраны труда являются:

- ❖ оказание действенной помощи в решении проблем безопасности труда;

- ❖ создание системы информирования работников об их правах и обязанностях в области охраны труда, о состоянии условий и охраны труда в организации, на конкретных рабочих местах, о принятых нормативных правовых актах по безопасности и охране труда;

- ❖ пропаганда вопросов охраны труда.

2.8. Кабинет охраны труда обеспечивает выполнение мероприятий по охране труда, в том числе организуемых совместными действиями руководителя и иных должностных лиц дошкольного образовательного учреждения, комиссии по охране труда, уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов или иных уполномоченных работниками представительных органов, в т. ч.:

- ❖ проведение семинаров, лекций, бесед и консультаций по вопросам охраны труда;
- ❖ обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ, применению средств коллективной и индивидуальной защиты, оказанию первой помощи;
- ❖ проведение инструктажей по охране труда, тематических занятий с работниками, к которым предъявляются требования специальных знаний охраны труда и санитарных норм, и проверки знаний требований охраны труда работников;
- ❖ организация выставок, экспозиций, стендов, макетов и других форм наглядной агитации и пропаганды передового опыта по созданию здоровых и безопасных условий труда.

2.9. Общественный контроль за состоянием охраны труда в Учреждении осуществляют уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессионального союза или трудового коллектива.

### **3. Общие правила поведения работников пищеблока на рабочем месте**

3.1. Каждый работник пищеблока дошкольного образовательного учреждения обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего трудового распорядка.

3.2. Немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о любом несчастном случае, происшедшем на рабочем месте, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

3.3. Запрещается употреблять спиртные напитки на рабочем месте, а также приступать к работе в состоянии алкогольного опьянения.

3.4. При заболевании или травмировании, как на работе, так и вне ее, необходимо сообщить об этом заведующему производством (шеф-повару) и обратиться в лечебное заведение.

3.5. При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, вызвать работника медицинской службы Учреждения.

3.6. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

3.7. При обнаружении неисправности технологического и теплового оборудования, приспособлений, кухонного инвентаря сообщить об этом заведующему производством (шеф-повару). Пользоваться и применять в работе неисправное оборудование и кухонный инвентарь запрещается.

3.8. Не загромождать проходы и эвакуационные выходы из помещений пищеблока.

3.9. Не допускать скапливания в помещениях пищеблока упаковок от продуктов питания, пищевых отходов, систематически очищать помещения от них.

### **4. Опасные зоны. Вредные и опасные факторы. Средства индивидуальной защиты**

#### **4.1. Опасными зонами на территории Учреждения являются:**

- ❖ системы коммуникаций: тепло-, водоотведения, в т.ч. на прилегающей территории;
- ❖ электрооборудование, электроустановки, электрощитовые;
- ❖ лестницы при использовании обуви на высоком каблуке и скользкой подошве;
- ❖ прилегающие к зданиям детского сада территории, находящиеся в зоне схода с крыш снега и падения сосулек;
- ❖ территории подъезда специального транспорта.

4.2. При выполнении трудовых обязанностей на работника пищеблока могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

#### **4.2.1. Физические факторы:**

- ❖ движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования;
- ❖ перемещаемые товары, сырье, тара;
- ❖ напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- ❖ острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов, оборудования, инвентаря, кухонного инвентаря и тары;

- ❖ повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, товаров, сырья и продукции;
- ❖ повышенная или пониженная температура, влажность подвижность воздуха рабочей зоны;
- ❖ высокие температуры поверхностей теплового электрооборудования;
- ❖ тепловое (инфракрасное) излучение;
- ❖ повышенный уровень шума на рабочем месте;
- ❖ общая и локальная вибрация;
- ❖ наличие статического электричества;
- ❖ повышенный уровень электромагнитных полей;
- ❖ отсутствие или недостаток естественного света;
- ❖ недостаточная освещенность рабочей зоны, пониженная контрастность, прямая и отраженная блескость.

#### 4.2.2. Химические факторы:

- ❖ содержание в воздухе рабочей зоны помещений пыли, в т.ч. растительного и животного происхождения;
- ❖ содержание в воздухе рабочей зоны помещений пищеблока, а также в помещениях, где расположены холодильные агрегаты вредных веществ.

#### 4.2.3. Психофизиологические факторы:

- ❖ физические перегрузки;
- ❖ нервно-психические перегрузки: перенапряжение анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки.

4.3. Обеспечение работников пищеблока спецодеждой, спецобувью, санитарной одеждой, смывающими, обезвреживающими средствами и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется на основе ежегодно составляемых списков.

4.4. При работе на пищеблоке дошкольного образовательного учреждения работникам выдается следующая спецодежда: куртка белая х/б, брюки светлые х/б, фартук белый х/б, колпак или косынка белая х/б, тапочки или туфли, или ботинки текстильные на нескользкой подошве.

4.5. Средства индивидуальной защиты необходимо использовать при работе во всех случаях. Неприменение средств индивидуальной защиты или применение поврежденных средств индивидуальной защиты может привести к несчастным случаям: порезам, попаданию вредных веществ на кожу.

4.6. Вышедшие из строя средства индивидуальной защиты необходимо заменить, обратившись к заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе.

## **5. Порядок подготовки к работе на пищеблоке**

5.1. Технологические процессы на пищеблоке должны организовываться и производиться в соответствии с санитарными правилами организации технологических процессов и гигиеническими требованиями к производственному оборудованию, а также эксплуатационной документацией заводоизготовителей.

5.2. Безопасность технологических процессов на пищеблоке образовательной организации обеспечивается:

- ❖ выбором технологических процессов, приемов и режимов работы технологического и теплового оборудования, не оказывающих вредных воздействий на работника;
- ❖ применением оборудования, не являющегося источником травматизма;
- ❖ правильным размещением технологического оборудования;
- ❖ рациональной организацией рабочих мест;
- ❖ проведением мероприятий по ограничению тяжести труда;
- ❖ профессиональным отбором и обучением работников, проверкой их знаний и навыков безопасности труда;
- ❖ включением требований безопасности в нормативно-техническую и технологическую документацию;
- ❖ применением средств защиты работников.

5.3. Перед началом работы, работник пищеблока обязан надеть спецодежду, проверить оборудование своего рабочего места.

5.4. При выполнении новых видов работ, изменении условий труда получить инструктаж по безопасности труда.

5.5. Перед началом работы необходимо подготовить рабочее место для безопасной работы:

- ❖ обеспечить наличие свободных проходов;
- ❖ проверить устойчивость стола, оборудования;
- ❖ проверить внешним осмотром достаточность освещения рабочей поверхности, отсутствие слепящего действия света, отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки, надежность крепления всех токовыводящих и пусковых устройств оборудования;

- ❖ убедиться в отсутствии посторонних предметов внутри и вокруг рабочей зоны и применяемого оборудования;
- ❖ проверить и подготовить кухонный инвентарь;
- ❖ задействовать вытяжную вентиляцию.

5.6. При возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или другим нежелательным последствиям, на отдельных технологических операциях и в производственных помещениях необходимо незамедлительно сообщать заведующей и приступать к работе только после их устранения и получения указания.

5.7. Работнику пищеблока запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить подготовительные к работе действия.

## **6. Безопасные приемы и методы работы на пищеблоке**

6.1. При работе на пищеблоке дошкольного образовательного учреждения работник обязан знать и использовать безопасные приемы и методы труда.

6.2. Технологические процессы следует организовывать с учетом рациональной организации обработки продуктов и приготовления пищи в соответствии с технологической схемой, компактным расположением производственных помещений с учетом последовательности стадий технологического процесса, исключающих встречные потоки движения полуфабрикатов, готовой продукции, посуды, пищевых отходов.

6.3. Для предотвращения образования и попадания в воздух помещений пищеблока вредных веществ, пыли и теплоизбытков необходимо:

- ❖ строго соблюдать параметры технологических процессов приготовления блюд;
- ❖ операции, связанные с просеиванием муки, сахарной пудры и других сыпучих продуктов производить на рабочих местах, оборудованных местной вытяжной вентиляцией;
- ❖ осуществлять систематический контроль за содержанием в воздухе вредных веществ и пыли;
- ❖ места возможного выделения пыли, дурно пахнущих веществ, избыточного тепла и влаги оборудовать местной вытяжной вентиляцией и использовать ее.

6.4. Для предотвращения неблагоприятного действия на организм работников пищеблока инфракрасного излучения следует:

- ❖ максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит;
- ❖ своевременно отключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- ❖ на рабочих местах у печей, плит, жарочных и пекарских шкафов и другого оборудования, работающего с подогревом, применять воздушное душирование;
- ❖ регламентировать внутрисменные режимы труда и отдыха работающих на пищеблоке.

6.5. Для снижения физической нагрузки необходимо:

- ❖ не допускать подъем, переноску и перемещение тяжестей, масса которых превышает установленные предельные нормы;
- ❖ поддерживать в исправном состоянии оборудование, кухонный инвентарь, приспособления;
- ❖ использовать специальные тележки с подъемным устройством для снятия с плиты и перевозки котлов с горячей пищей;
- ❖ пользоваться специальным инвентарем с удлиненными ручками;
- ❖ для исключения лишних перемещений использовать кратчайшие маршруты перемещения сырья, полуфабрикатов и готовых кулинарных изделий от одного рабочего места к другому.

6.6. Для снижения утомляемости работников пищеблока, профилактики монотонности, гиподинамии, а также снижения тяжести труда следует:

- ❖ равномерно распределять физические нагрузки в течение рабочего дня;
- ❖ оборудовать рабочие места поваров (чистильщиков овощей и др.) сиденьями для создания возможности проведения технологических операций в рабочей позе "сидя";
- ❖ в помещениях, в которых выполняются работы, связанные с постоянным соприкосновением с мокрыми и холодными продуктами (разделка мяса, рыбы), предусматривать установку сухого полотенца для обогревания рук.

6.7. Для исключения непосредственного контакта работников пищеблока с продуктами, которые могут оказать на них вредное воздействие при погрузочно-разгрузочных работах, размещении их на хранение и в процессе приготовления пищи, следует применять средства механизации при транспортировании охлажденных и замороженных продуктов, горячих кулинарных изделий, а также применять индивидуальные средства защиты.

6.8. При погрузочно-разгрузочных работах необходимо выполнять следующие требования:

- ❖ перед началом работы обеспечить охранную зону в местах производства работ;

- ❖ проверить внешним осмотром исправность такелажного и другого погрузочно-разгрузочного инвентаря. Работа на неисправных механизмах и с неисправным инвентарем запрещается;
- ❖ выбирается способ погрузки, выгрузки и перемещения грузов, соответствующий требованиям безопасного производства работ;
- ❖ не допускать подъем и перемещение тяжестей вручную сверх установленной нормы;
- ❖ при возникновении аварийной ситуации или опасности травмирования работников работы должны быть немедленно прекращены и приняты меры для устранения опасности.

6.9. Рабочие места должны быть расположены вне зоны перемещения механизмов, сырья, готового продукта и движения грузов и обеспечивать удобство наблюдения за протекающими операциями и управления ими.

## **7. Основные требования по предупреждению электротравматизма**

7.1. Электробезопасность на пищеблоке дошкольного образовательного учреждения должна обеспечиваться: конструкцией электрооборудования; техническими способами и средствами защиты; организационными и техническими мероприятиями.

7.2. Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни.

*Электротравма* - травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизации кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражение глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких произвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

7.3. Опасным является напряжение свыше 42В, а в сырых помещениях с токопроводящими полами свыше 12 В.

7.4. Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампер может привести к смертельному исходу. Исход воздействия электрического тока зависит от рода тока (постоянный или переменный), состояния человека, пути прохождения, времени прикосновения с источником электрического тока, сопротивления тела человека.

7.5. Каждый работник пищеблока должен знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

7.6. При эксплуатации электрооборудования, осветительных сетей не допускается:

- ❖ применять рубильники открытого типа или рубильники, на кожухах которых имеется щель для рукоятки;
- ❖ устанавливать в помещениях, где находятся легковоспламеняющиеся, горючие вещества, выключатели, рубильники, предохранители, распределительные щиты и другое оборудование, которое может дать искру;
- ❖ применять в качестве электрической защиты некалиброванные и самодельные предохранители;
- ❖ использовать кабель и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- ❖ оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;
- ❖ пользоваться поврежденными розетками, ответвительными коробками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;
- ❖ завязывать и скручивать электропровода, а также оттягивать провода и светильники, подвешивать светильники (за исключением открытых ламп) на электрических проводах;
- ❖ использовать ролики, выключатели, штепсельные розетки для подвешивания одежды и других предметов, а также клеивать участки электропроводов бумагой;
- ❖ обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками (рассеивателями);
- ❖ применять для электросетей радио- и телефонные провода;
- ❖ пользоваться разбитыми выключателями, розетками, патронами и другой неисправной электроарматурой;
- ❖ производить влажную уборку электрощитов, защитных устройств и другой электроаппаратуры и электрооборудования, не обесточенного и находящихся под напряжением.

7.7. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- ❖ не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

- ❖ в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации дошкольного образовательного учреждения;
- ❖ не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;
- ❖ не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов, не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не класть на них какие-либо предметы;
- ❖ не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только электрики;
- ❖ при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места обязательно отключить электрооборудование (механизм) от подачи электрической энергии, на котором выполнялась порученная работа.

7.8. Нельзя оставлять включенное электрооборудование (кроме оборудования, постоянная работа которого предусмотрена технической документацией) без надзора и допускать к ним посторонних лиц.

7.9. Необходимо следить за исправностью электропроводки, предохранительных щитов, выключателей, штепсельных розеток, а также шнуров, с помощью которых электроприборы включаются в сеть (они должны быть снабжены штепсельными вилками).

7.10. Во избежание повреждения изоляции нельзя перекручивать провода и шнуры удлинителей, закладывать их за батареи отопления и водопроводные трубы, окрашивать и белить шнуры и провода, подвешивать их на гвоздях и металлических предметах, вешать что-либо на проводах, вынимать вилку из розетки, держась за шнур.

## **8. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров и аварий**

8.1. Работники пищеблока Учреждения допускаются к работе после прохождения противопожарного инструктажа.

### 8.2. Работники пищеблока обязаны:

- ❖ соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим в помещениях пищеблока дошкольного образовательного учреждения;
- ❖ в случае обнаружения пожара, задействовать АПС, вывести людей из помещения пищеблока, сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 101 и заведующему дошкольным образовательным учреждением (при отсутствии – иному должностному лицу) и принять возможные меры к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения.

### 8.3. Запрещается:

- ❖ загромождать проходы, коридоры, тамбуры мебелью, стеллажами, оборудованием, различными материалами, продуктами, а также наглухо закрывать двери эвакуационных выходов;
- ❖ устраивать в тамбурах выходов вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) любого инвентаря и материалов.

### 8.4. При эксплуатации электрооборудования запрещается:

- ❖ использовать электрооборудование в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- ❖ обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками - пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными приборами (рассеивателями);
- ❖ пользоваться неисправными электроплитами, электрочайниками и другими электронагревательными приборами и тепловым электрооборудованием;
- ❖ оставлять без присмотра включенное в сеть электрическое оборудование (кроме холодильных установок).

8.5. Для предотвращения пожаров в Учреждении планируются и проводятся профилактические противопожарные мероприятия:

- ❖ контроль состояния, учет, размещение (приобретение) первичных средств пожаротушения;
- ❖ поддержание в исправном состоянии автоматической пожарной сигнализации;
- ❖ контроль состояния запасных выходов (хранение ключей от запасных выходов);
- ❖ разработка, изготовление и размещение указателей (запасных выходов мест хранения первичных средств пожаротушения, направлений на выход);
- ❖ разработка схем эвакуации;
- ❖ поддержание и проведение мероприятий повышающих противопожарную безопасность (уборка мусора, очистка путей эвакуации, упорядочение хранения и применения ЛВЖ и ГВ);

- ❖ назначение ответственных за противопожарное состояние, за отключение электропитания в аварийных ситуациях;
- ❖ подготовка (оснащение, обучение) противопожарных формирований гражданской обороны;
- ❖ обучение профилактическим мерам безопасности и правилам обращения с огнем работников, инструктажи и тренировки.

### **9. Средства пожаротушения, места их расположения**

9.1. К основным средствам пожаротушения в общеобразовательной организации относятся первичные средства огнетушения (огнетушители, внутренние пожарные краны, песок, огнестойкие покрывала).

#### 9.2. В Учреждении используются следующие виды огнетушителей:

- ❖ порошковые огнетушители, предназначенные для тушения загорания легко воспламеняющих и горючих жидкостей, электроустановок, находящихся под напряжением, а также для тушения пожаров на объектах с материальными ценностями;
- ❖ углекислотные огнетушители, предназначенные для тушения загорания углекислотой в газо- или в снегообразном виде.

9.3. Пожарные краны внутреннего пожарного водопровода оборудованы рукавами и стволами и размещаются в специальных шкафах. Пожарные рукава должны быть сухими, хорошо скатанными и присоединены к кранам и стволам. На дверце пожарного крана указан буквенный индекс «ПК», порядковый номер каждого крана.

9.4. Вспомогательными огнегасительными средствами могут быть также песок, огнестойкие покрывала.

9.5. Огнетушители, имеющие полную массу менее 15 кг, должны быть установлены таким образом, чтобы их верх располагался на высоте не более 1,5 м от пола.

#### 9.6. Огнетушители устанавливаются:

- ❖ навеской на вертикальные конструкции (на кронштейны);
- ❖ установкой в пожарные шкафы совместно с пожарными кранами, в специальные тумбы, подставки или на пожарные щиты и стенды.

9.7. Огнетушители не должны устанавливаться в таких местах, где значения температуры выходят за температурный диапазон, указанный на огнетушителях.

9.8. Места расположения огнетушителей и пожарных кранов указаны на плане эвакуации.

### **10. Обязанности и действия работников пищеблока в случае пожара**

#### 10.1. При возникновении пожара работник пищеблока обязан:

- ❖ прекратить работу, оценить обстановку, при небольшом возгорании потушить его с помощью первичных средств пожаротушения;
- ❖ подать сигнал о пожаре голосом и задействовать АПС, вывести людей из помещений пищеблока, организовать эвакуацию людей в безопасную зону;
- ❖ сообщить о пожаре по телефону 101 в пожарную охрану (мобильному телефону экстренных служб 112), заведующему ДООУ (при отсутствии с ним связи – иному должностному лицу);
- ❖ приступить к ликвидации пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

10.2. Для ликвидации очагов возгорания, организации пожаротушения каждый работник пищеблока обязан уметь пользоваться средствами пожаротушения. В соответствии с правилами пожарной безопасности помещения и здания организации оснащены огнетушителями, пожарными щитами с пожарным инвентарем.

10.3. Для прекращения горения с помощью пены используют ручные огнетушители. Огнетушитель дает густую пену и пригоден для тушения воспламеняющихся веществ, горючих и легковоспламеняющихся жидкостей и твердых предметов.

#### 10.4. Правила применения огнетушителей:

- ❖ поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- ❖ сорвать пломбу;
- ❖ выдернуть чеку за кольцо;
- ❖ путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

#### 10.5. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- ❖ при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- ❖ горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- ❖ наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- ❖ после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению;



- ❖ использованный огнетушитель следует сдать заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) для последующей перезарядки, о чем сделать запись в журнале учета первичных средств пожаротушения.

## **11. Характерные причины аварий, пожаров, случаев травматизма, меры их предотвращения**

11.1. Несчастным случаем или травмой называется происшествие, при котором в результате внезапного воздействия (механического, химического, теплового) внешней среды произошло повреждение органов человека или нарушение их нормальной жизнедеятельности.

11.2. Травмы происходят в результате нарушения правил техники безопасности и трудовой дисциплины. По характеру травм - это ранения, переломы, ожоги, вывихи, удары, поражения электрическим током и т. д. К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников, невыполнение указаний и распоряжений руководителя, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное завершение технологического процесса.

11.3. В результате нарушения или незнания правил пожарной безопасности, как правило, возникают пожары. Поэтому, для предупреждения пожаров важное значение имеет регулярный инструктаж и соблюдение правил пожарной безопасности. Каждый работник должен соблюдать действующие правила пожарной безопасности.

11.4. Взрывы и пожары возможны при возникновении чрезвычайной ситуации, связанной с террористическими актами. Для уменьшения риска возникновения теракта работники пищеблока обязаны соблюдать инструкции по антитеррористической безопасности и уметь грамотно действовать в случае возникновения угрозы.

### 11.5. При организации рабочего процесса возможны возникновения следующих видов аварий:

- ❖ аварии в системе инженерной инфраструктуры (коммунальных системах жизнеобеспечения) организации;
- ❖ аварии в энергетической системе образовательной организации;
- ❖ внезапное обрушение зданий, части здания;
- ❖ пожары.

### 11.6. Причинами возникновения аварий в дошкольном образовательном учреждении могут быть:

- ❖ нарушение трудовой и производственной дисциплины;
- ❖ недостатки в организации рабочих мест;
- ❖ плохая организация работ;
- ❖ нарушение требований безопасности при эксплуатации оборудования;
- ❖ нарушение правил эксплуатации оборудования.

### 11.7. При возникновении аварии или чрезвычайной ситуации работник пищеблока должен:

- ❖ оповестить об аварии заведующего производством (шеф-повара), при отсутствии – заведующего ДООУ, окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии;
- ❖ немедленно приступить к эвакуации работников из помещений пищеблока;
- ❖ в случае возникновения возгорания или пожара, прекратить работу и оценить обстановку (при небольшом возгорании потушить его с помощью первичных средств пожаротушения), подать сигнал о пожаре голосом и задействовать АПС, вывести людей из помещений пищеблока, организовать эвакуацию людей в безопасную зону, сообщить о пожаре по телефону 101 в пожарную службу, заведующему дошкольным образовательным учреждением и приступить к ликвидации пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.
- ❖ в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью - покинуть опасный участок.

## **12. Действия при возникновении опасной ситуации**

12.1. Работник пищеблока при возникновении аварийных ситуаций обязан немедленно прекратить работу, отключить от электросети электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере заведующему производством (шеф-повару). При необходимости следует покинуть опасную зону, проинформировать заведующего Учреждением.

12.2. При возникновении аварий в водопроводной, отопительной и канализационной системах необходимо оперативно поставить в известность завхоза.

12.3. В случае возникновения нарушений в работе электрооборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т. д.) отключить оборудование от электросети (обесточить электросеть в щитке), вывесить плакат «Не включать!» и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

12.4. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети электрооборудование.

12.5. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

12.6. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями и инструкциями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в Учреждении.

12.7. В случае обнаружения в помещениях пищеблока нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью детей, самого работника или других работников сообщить об этом заведующему Учреждением или иному должностному лицу, приостановить работу и покинуть опасную зону.

12.8. Не приступать к работе с признаками заболевания или внезапной болезни.

### **13. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях**

13.1. Аптечка первой помощи находится в помещении пищеблока в доступном месте, а также в медицинском кабинете, в административном кабинете, у дежурного администратора, кабинете заместителя заведующего по административно-хозяйственной части, в помещении, предназначенном для отдыха обслуживающего персонала и других помещениях детского сада.

13.2. Вызов скорой медицинской помощи осуществляется по телефону 103. При этом вызывающий сообщает адрес организации, характер травмы или заболевания, сведения о пострадавшем или заболевшем.

13.3. При оказании первой помощи необходимо действовать согласно инструкции в следующей последовательности:

- ❖ определить характер требующейся первой помощи, организовать вызов медицинского работника Учреждения и принять следующие меры:
- ❖ если пострадавший дышит и находится в сознании, уложить его в удобное положение, расстегнуть на нем одежду, оказать первую помощь согласно инструкции по оказанию первой помощи;
- ❖ до прихода медработника обеспечить пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следить за его пульсом и дыханием;
- ❖ не позволять пострадавшему или заболевшему до прихода медработника вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;
- ❖ если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, постоянно следить за ними, обеспечивая полный покой до прихода медработника;
- ❖ при отсутствии дыхания, а также редком, судорожном дыхании, остановке сердца немедленно делать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца;
- ❖ искусственное дыхание и массаж сердца проводить не позднее чем через 4-6 минут с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания.

13.4. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях представляет собой комплекс срочных мероприятий. Только быстрые и правильные действия могут принести успех при оказании первой помощи пострадавшим.

13.5. Оказывая первую помощь при ранении, необходимо строго соблюдать следующие правила:

- ❖ нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;
- ❖ нельзя удалять из раны песок, землю и т. п., так как убрать таким способом все, что загрязняет рану, невозможно. Нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая от краев раны наружу, чтобы не загрязнять рану, на очищенный участок кожи наложить повязку;
- ❖ нельзя удалять из раны сгустки крови, остатки одежды и т. п., так как это может вызвать сильное кровотечение.

13.6. Первая помощь при ушибах

При ушибах пострадавший жалуется на боль в месте повреждения.

Чтобы уменьшить боль и кровоизлияние:

- ❖ прикладывают к ушибу резиновый пузырь или бутылку со льдом, снегом или холодной водой;
- ❖ делают холодные примочки;
- ❖ если есть ссадина, следует перевязать ее, как и рану, а сверху наложить пузырь со льдом или снегом;
- ❖ обеспечить больному полный покой;
- ❖ ушибленным частям тела придать немного приподнятое положение;
- ❖ если ранена (ушиблена) рука, то ее подвешивают на косынку;
- ❖ если ранена нога, то больному запрещают ходить (передвигаться);
- ❖ при ушибе головы, грудной клетки, живота могут быть повреждены и внутренние органы, поэтому следует срочно вызвать скорую помощь или потерпевшего доставить в лечебное учреждение.

### 13.7. Первая помощь при вывихах:

- ❖ вывих ни в коем случае нельзя вправлять, потому что при неумелом вправлении можно травмировать кость;
- ❖ при вывихе верхней конечности (руки) ее следует подвесить на платок;
- ❖ при вывихе бедра под колено вывихнутой конечности необходимо подложить что-нибудь мягкое;
- ❖ при вывихе нижней конечности пострадавшего доставляют в больницу на носилках.

### 13.8. Первая помощь при переломах

Переломы сопровождаются сильной болью, которая усиливается при попытке сменить положение поврежденной части тела. Переломы ощупывать или вправлять категорически запрещается. Поэтому в первую очередь конечности следует придать наиболее безболезненное, удобное положение.

При открытом переломе, когда есть рана, в нее может попасть загрязнение. В первую очередь, следует остановить кровотечение, одежду на поврежденной конечности (или ране) нужно разрезать, рану перевязать стерильной повязкой, а затем наложить шину.

При переломе костей верхних конечностей, руке придают согнутое в локте положение. На плечо накладывают шину с внешней и внутренней стороны руки.

При переломе на предплечье, шины накладывают на тыльную и ладонную поверхность, захватывая только ладонь и оставляя пальцы свободными. Руку подвешивают на платке. Если нет шины, руку можно плотно прибинтовать к туловищу.

При переломе голени и бедра шины накладывают с внешней и внутренней сторон ноги.

Если нет шин или подручного материала, можно прибинтовать поврежденную ногу к здоровой ноге.

При переломе черепа пострадавшему нужно обеспечить полный покой, голову положить между свертками одежды. Признаками черепных травм является кровотечение из уха и рта, потеря сознания.

Если есть рана, ее перевязывают и прикладывают к голове пузырь со льдом, холодной водой и тому подобное. При переломе черепа с пострадавшим следует обращаться очень осторожно, ибо наименьшее ранение головного мозга обломками черепа может привести к смерти.

При подозрении на перелом позвоночника пострадавшего кладут на носилки, доску, двери, щит и т.д.

Если под рукой нет подручного материала, то пострадавшего нужно повернуть на живот. Нельзя допускать прогиб туловища пострадавшего, так как это может привести к повреждению спинного мозга.

Перелом ключицы сопровождается резкой болью. В подмышку пострадавшего нужно положить небольшой комок ваты или ткани и прибинтовать руку.

### 13.9. Остановка кровотечения

Если кровь вытекает из раны наружу, - это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает под кожу в середину полости сустава, полости черепа, грудную клетку и брюшную полость, то это - внутреннее кровотечение. Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда.

Кровотечение может быть артериальным, венозным, капиллярным, и кровь при этом вытекает:

- ❖ при артериальном - с большой силой и большим количеством, ярко-красный цвет;
- ❖ при венозном - непрерывной струйкой темно-красного цвета;
- ❖ при капиллярном - кровь лишь немного просачивается из раны.

При повреждении наиболее опасное артериальное кровотечение, при котором смерть может наступить через несколько минут. До прибытия врача потерпевшему независимо от величины кровотечения нужно оказать срочную помощь, чтобы остановить кровотечение. Небольшое кровотечение приостанавливают с помощью повязки, которая прижимает сосуд.

Кровотечение из внутренних органов очень опасно, его различают по признакам бледности лица, общей слабости, потери сознания и др. До прибытия врача потерпевшему необходимо представить полный покой, к травме приложить пузырь со льдом, холодной водой и т.д.

При кровотечении из уха, которое бывает при переломе основания черепа, следует только прикрыть ушную раковину стерильным перевязочным материалом и забинтовать ухо. Потерпевшего срочно доставляют в больницу.

При кровотечении из носа:

- ❖ посадить больного, расстегнуть воротник, голову слегка наклонить вниз и заставить его дышать ртом;
- ❖ прижать пальцами мягкие части (крылья) носа, на переносицу приложить холодную примочку или завернутые кусочки льда и т.д.
- ❖ вызвать медицинского работника организации.

Большое кровотечение из раны можно временно остановить, прижав кончиками четырех пальцев, сложенных вместе, соответствующую артерию выше раны. При этом следует нажимать поперек размещения соответствующей артерии - один из пальцев попадет в необходимую точку и прижмет артерию.

Места прижатия артерии рукой при сильном кровотечении:

челюстную - на нижней части лица;  
височную - спереди основания уха, на виске и лбе;  
сонную - на голове и шее;  
подключичную - в надключичной ямке, подмышкой и на плече (вблизи плечевого сустава);  
плечевую - посередине плеча с внутренней стороны на предплечье;  
две (лучевую и локтевую) - возле кисти и пальцев рук;  
бедровую - на голени и бедре;  
на тыльной части стопы.

В некоторых случаях кровотечение лучше приостановить сгибанием конечности. При ранении верхней конечности кровотечение можно приостановить, вытянув локти назад, связав их.

Наиболее надежным способом остановки кровотечения при ранении больших сосудов конечностей есть наложение жгута. Если их под рукой нет, можно использовать вместо жгута подтяжки, носовой платок и др. Держать положенный жгут или закрутку больше 2 часов нельзя, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности. Ежечасно нужно свободно попускать жгут или закрутку на 10-15 минут, чтобы вызвать прилив крови к конечности, все время придерживая пальцами артерию, по которой поступает к ране кровь.

### 13.10. Первая помощь при обмороке (потери сознания), шоке

Признаки обморока, шока: резкая бледность кожи лица и слизистых оболочек, слабый пульс, слабое дыхание, появление пота на лице. Обморок, шок - внезапная потеря сознания вследствие острого обескровливания мозга. Оказывая первую помощь, необходимо расстегнуть одежду, которая препятствует дыханию, открыть окна или вынести потерпевшего на свежий воздух и положить его, слегка подняв ноги, дать стакан крепкого чая или кофе. Лицо и грудь можно смочить холодной водой, но прикладывать к голове холодные примочки не следует.

### 13.11. Первая помощь при тепловом ударе

*Тепловой удар* - это перегрев организма, связанный с высокой температурой, повышенной влажностью воздуха, сверхтеплой одеждой и т.д.

#### Признаки:

- ❖ кожа лица краснеет;
- ❖ слизистые оболочки становятся сухими;
- ❖ наступает резкая слабость;
- ❖ ухудшается дыхание;
- ❖ слабеет пульс.

Первая помощь: расстегнуть одежду, положить в тени с немного приподнятой головой, на голову и участок сердца положить холодный компресс, дать стакан холодного напитка, лучше чая. При нарушении дыхания выполнить искусственное дыхание.

### 13.12. Первая помощь при ожогах

Ожоги бывают термические и химические.

*Термические ожоги* - результат воздействия высокой температуры (раскаленных элементов) на тело человека, вследствие чего возникает его поражение (ранение).

*Химические ожоги* - воздействие химических вредных веществ на тело (внутренние органы) человека, в результате чего возникают очаги поражения частей тела или органа.

#### Действия при термическом ожоге:

- ❖ человек в горящей одежде, не должен бежать; на пострадавшего нужно накинуть одеяло, пальто, ковер, брезент или сбить пламя водой;
- ❖ нельзя прикасаться руками к обожженной части кожи, смазывать ее мазями, какими-либо растворами, удалять куски одежды от обожженного места и пр.;
- ❖ с обожженной части тела осторожно снять одежду, обувь;
- ❖ если есть обгоревшие кусочки одежды на обожженной коже, то стерильную повязку накладывают поверх них;
- ❖ потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевают, его нужно завернуть в чистое одеяло, тепло укрыть, напоить чаем и не беспокоить до прибытия врача.

При небольших ожогах (1-2 степени) накладывают стерильную повязку и пострадавшего доставляют в больницу.

#### Действия при химических ожогах:

- ❖ пораженное место немедленно промывают большим количеством воды на протяжении 15-20 минут;
- ❖ при попадании кислоты (или щелочи) на кожу сквозь одежду, сначала ее смывают водой с одежды, которую потом осторожно разрезают и снимают.

Дальнейшая помощь при химических ожогах такая же, что и при термических.

### 13.13. Первая помощь при поражении электрическим током:

- ❖ как можно быстрее освободить от токоведущих частей;
- ❖ быстро отключить напряжение рубильником или выключателем;
- ❖ для освобождения от токоведущих частей или провода пользуются палкой, деревянной шваброй или другим сухим предметом, который не проводит электрический ток;
- ❖ можно оттянуть за одежду, исключая касание до металлических предметов под током и открытых частей тела пострадавшего;
- ❖ если сознание присутствует, надо поместить на твердую поверхность, обеспечить покой, наложить чистую сухую повязку поверх ожогов;
- ❖ если человек в обмороке, но пульс прощупывается в районе сонной артерии, то нужно освободить от сдавливающей одежды, привести в сознание, согреть;
- ❖ если пульс отсутствует, нужно реанимировать, производя непрямой массаж сердца и искусственное дыхание рот в рот или рот в нос, если мышцы рта спазмированы;
- ❖ вызвать медицинского работника Учреждения и скорую помощь.

#### **14. Ознакомление с инструкциями по охране труда работников пищеблока по профессии и видам работ**

1. Инструкция по охране труда для повара пищеблока Учреждения
2. Инструкция по охране труда для кухонного рабочего
3. Инструкция по охране труда при мытье посуды
4. Инструкция по охране труда при нарезке хлеба
5. Инструкция по охране труда при работе с ножом
6. Инструкция по охране труда при очистке корнеплодов и картофеля
7. Инструкция по охране труда при изготовлении пищевых полуфабрикатов
8. Инструкция по охране труда при ручной обработке рыбы
9. Инструкция по охране труда при работе с водонагревателем
10. Инструкция по охране труда при работе с жарочным шкафом
11. Инструкция по охране труда при работе с электроплитой
12. Инструкция по охране труда при работе с электромясорубкой
13. Инструкция по охране труда при эксплуатации холодильного оборудования
14. Инструкция по оказанию первой помощи в Учреждении
15. Инструкция о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера
16. Инструкция о порядке действий персонала при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство

## Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда у работников пищеблока

### БИЛЕТ № 1

#### 1. Обязанности работника в области охраны труда

##### Работник обязан:

- ❖ соблюдать требования охраны труда;
- ❖ правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- ❖ проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- ❖ немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- ❖ проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

2. **Вводный инструктаж. Кем и кому проводится** Вводный инструктаж проводят для всех принимаемых на работу лиц, а также для лиц, командированных на работу в детский сад либо выполняющих подрядные (субподрядные) работы на территории дошкольного образовательного учреждения, для проходящих производственную практику. Вводный инструктаж проводится специалистом по охране труда или иным специалистом, на которого приказом заведующего ДОУ возложены обязанности по проведению вводного инструктажа, прошедшим в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда как инструктор по охране труда. Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе, разработанной и утвержденной заведующим дошкольным образовательным учреждением. и утвержденной заведующим дошкольным образовательным учреждением.

#### 3. Основные причины пожаров

##### Основными причинами возгораний и пожаров на производстве и в быту являются:

- ❖ нарушение правил эксплуатации электрооборудования и электроприборов;
- ❖ нарушения правил пожарной безопасности при обращении с электрооборудованием и электроприборами;
- ❖ неисправность электрооборудования, электросетей и электроприборов;
- ❖ курение в запрещенных местах;
- ❖ отсутствие должной очистки помещений от горючего мусора;
- ❖ нарушение правил хранения горючих материалов, ЛВЖ и ГЖ;
- ❖ возникновение зарядов статического электричества;
- ❖ отсутствие надежных устройств молниезащиты;
- ❖ аварии;
- ❖ действия сил природы.

#### 4. Оказание первой помощи при поражениях электротоком

Главным при оказании первой медицинской помощи является немедленное прекращение действия электрического тока на человека. Для этого отключают ток выключателем, поворотом рубильника, вывинчиванием пробок, обрывом провода. Если это сделать невозможно, то сухой палкой или другим предметом, не проводящим электричество, отбрасывают провод. При проведении этих работ следует защитить себя от контакта с токоведущими частями (надеть калоши или резиновые перчатки, встать на сухую деревянную подставку, обернуть руку сухой одеждой и т.п.). После этого тщательно обследуют пострадавшего. Местные повреждения закрывают стерильной повязкой.

Проверить наличие дыхания и пульса. Если дыхание очень редкое, судорожное или прекратилось, то пострадавшего необходимо освободить от стесняющей его одежды и провести искусственное дыхание. При отсутствии пульса, кровообращения, одновременно с искусственным дыханием сделать непрямой наружный массаж сердца. При поражении электрическим током пострадавшего обязательно необходимо доставить в медицинское учреждение.

#### **5. Требования безопасности при эксплуатации холодильного оборудования**

Холодильное оборудование следует размещать в хорошо вентилируемых и сухих помещениях. Минимальное расстояние между холодильным оборудованием и отопительными приборами не менее 2 метров. К установленному оборудованию проходы должны быть всегда свободны и незахламлены. Продукты необходимо загружать только после достижения в холодильнике заданной температуры. Перед загрузкой продукты должны быть охлаждены в холодильных камерах.

Для уменьшения потерь холода двери в холодильном оборудовании следует открывать по возможности реже и на короткое время.

Помещение, в котором расположено холодильное оборудование, должно иметь освещение и вентиляцию. Работы по ремонту, техническому осмотру, регулировке необходимо проводить при отключенном от электросети агрегате специально обученным персоналом.

Возле холодильного оборудования запрещается курить и пользоваться открытым пламенем. Включение холодильников производить только при полном высыхании.

При неисправностях холодильного оборудования необходимо его отключить от электросети и сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) для организации ремонта.

#### **БИЛЕТ № 2**

##### **1. Понятие «охрана труда». Основные принципы охраны труда**

*Охрана труда* - это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия (ст. 209 Трудового кодекса РФ).

Основными принципами охраны труда как системы мероприятий являются:

- ❖ обеспечение сохранения жизни, здоровья и трудоспособности работников в процессе трудовой деятельности;
- ❖ социальное партнерство работодателей и работников в сфере охраны труда;
- ❖ гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;
- ❖ определение и выплаты компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда;
- ❖ социальное страхование работников от несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- ❖ медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

##### **2. Опасные и вредные факторы, воздействующие на работников пищеблока детского сада**

На пищеблоке дошкольного образовательного учреждения возможно воздействие опасных и вредных факторов:

физические факторы:

- ❖ движущиеся узлы и механизмы, подвижные части технологического оборудования, перемещаемые продукты, сырье, тара;
- ❖ напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- ❖ острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов, оборудования, кухонного инвентаря, тары;

- ❖ повышенная или пониженная температура поверхностей технологического оборудования, сырья и продукции;
- ❖ повышенная или пониженная температура, влажность и подвижность воздуха рабочей зоны;
- ❖ падение на скользком полу;
- ❖ падение кухонного инвентаря, посуды, сырья;
- ❖ тепловое (инфракрасное) излучение, наличие электромагнитного поля;
- ❖ наличие статического электричества;
- ❖ недостаточная освещенность рабочих мест, проходов.

химические факторы:

использование при готовке уксуса, соли и соды, раздражающие кожный покров;

использование моющих средств для посуды и кухонного инвентаря

биологические факторы:

- ❖ высокая плотность эпидемических контактов (вирусы);
- ❖ микроорганизмы (бактерии и т. д.).

психофизиологические факторы:

- ❖ физические перегрузки;
- ❖ повышенное психо-эмоциональное напряжение.

### 3. Причины травматизма на рабочем месте

Организационные причины, которые зависят от уровня организации труда:

- ❖ недостатки в содержании помещений, территории, проходов;
- ❖ нарушение правил эксплуатации оборудования;
- ❖ недостатки в организации рабочих мест;
- ❖ недостатки в обучении работников безопасным методам труда;
- ❖ нарушение правил и норм транспортировки, складирования и хранения материалов и изделий;
- ❖ слабый технический надзор за опасными работами;
- ❖ недостатки в организации групповых работ;
- ❖ использование машин, механизмов и инструментов не по назначению;
- ❖ отсутствие или неприменение средств индивидуальной защиты и т. п.

Санитарно-гигиенические причины:

- ❖ недостаточное или нерациональное освещение;
- ❖ повышенные уровни шума, вибрации;
- ❖ повышенное (выше предельно допустимого количества) содержание в воздухе рабочих зон вредных веществ;
- ❖ нарушение правил личной гигиены.

Личностные (психофизиологические) причины:

- ❖ физические перегрузки;
- ❖ нервно-психические перегрузки.

### 4. Первичные средства пожаротушения

К первичным средствам пожаротушения относятся:

- ❖ асбестовое покрывало;
- ❖ кошма (изготовленное из брезента и стеклоткани огнеупорное полотно);
- ❖ вода;
- ❖ песок;
- ❖ огнетушители;
- ❖ пожарные краны, расположенные внутри помещений;
- ❖ багры, ведра, лом, лопаты, топоры, находящиеся на пожарных щитах.

В ДОО используются следующие виды огнетушителей:

- ❖ порошковые огнетушители, предназначенные для тушения загорания легко воспламеняющих и горючих жидкостей, электроустановок и электрооборудования, находящихся под напряжением, а также для тушения пожаров на объектах с материальными ценностями;



- ❖ углекислотные огнетушители, предназначенные для тушения загорания углекислотой в газо - или в снегообразном виде.

## **5. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях**

При ушибе необходимо создать покой поврежденному органу. На область ушиба необходимо наложить давящую повязку, придать возвышенное положение. Для уменьшения болей и воспалительных явлений к месту ушиба прикладывают холод. При вывихе необходимо приложить холод на область поврежденного сустава, провести обезболивание и иммобилизацию конечности в том положении, которое она приняла после травмы. Временная иммобилизация вывиха осуществляется так же, как и при переломах костей. Фиксировать конечность необходимо в положении, которое наиболее удобно для пострадавшего и причиняет ему меньшее беспокойство. Нельзя пытаться применять силу для изменения вынужденного положения конечности. Растяжение связок характеризуется появлением резких болей, быстрым развитием отека в области травмы и значительным нарушением функций суставов. Первая помощь при растяжении связок такая же, как и при ушибах, т.е. накладывают повязку, фиксирующую сустав, холодный компресс и создают покой для конечности.

## **БИЛЕТ № 3**

### **1. Какие несчастные случаи подлежат расследованию?**

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены:

- ❖ телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом;
- ❖ тепловой удар; ожог; обморожение; утопление;
- ❖ поражение электрическим током, молнией, излучением;
- ❖ укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми;
- ❖ повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли.

Расследованию в установленном порядке подлежат несчастные случаи:

- ❖ полученные в течение рабочего времени на территории дошкольного образовательного учреждения либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для подготовки к работе, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- ❖ при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном заведующим ДОУ (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению заведующего (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;
- ❖ при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению заведующего ДОУ (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком.

### **2. Основные трудовые права работника**

В соответствии со ст.21 Трудового кодекса Российской Федерации работник имеет право на:

- ❖ заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены ТК РФ, иными федеральными законами;
- ❖ предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;
- ❖ рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором;

- ❖ своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;
- ❖ отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;
- ❖ полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;
- ❖ подготовку и дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном ТК РФ, иными федеральными законами;
- ❖ объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;
- ❖ участие в управлении организацией в предусмотренных ТК РФ, иными федеральными законами и коллективным договором формах;
- ❖ ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;
- ❖ защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;
- ❖ разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров, включая право на забастовку, в порядке, установленном ТК РФ, иными федеральными законами;
- ❖ возмещение вреда, причиненного ему в связи с исполнением трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;
- ❖ обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

### **3. Требования безопасности при работе с горячими жидкостями и материалами**

При выполнении работ с кухонной посудой, жидкостями, которые подверглись нагреванию необходимо:

- ❖ использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями кухонного инвентаря и посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.);
- ❖ переносить наплитный котел, кастрюли с горячей пищей более 10л, наполненные не более чем на три четверти их емкости, вдвоем, используя сухие полотенца или рукавицы; крышка котла или кастрюли при этом должна быть снята;
- ❖ снимать с плиты котел с горячей пищей, кастрюли и сковородки без рывков, соблюдая осторожность;
- ❖ пользоваться специальными прочными инвентарными подставками, рукавицами при установке противней;
- ❖ не допускать попадания жидкости на нагретую рабочую поверхность электроплит, наплитную посуду заполнять не более чем на 80 % объема;
- ❖ для предотвращения ожогов рук брызгами кипятка или паром при перемешивании горячей жидкости в посуде на электроплите использовать ложки или половники с длинными ручками;
- ❖ располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры пароварочного аппарата, жарочного шкафа в целях предохранения от ожога;
- ❖ содержать рабочее помещение в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.

### **4. Содержание инструкций по охране труда**

Инструкции по охране труда должны содержать следующие разделы:

- ❖ Общие требования охраны труда.
- ❖ Требования охраны труда перед началом работы.
- ❖ Требования охраны труда во время работы.

- ❖ Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
- ❖ Требования охраны труда по окончании работы.

Каждой инструкции должно быть присвоено наименование и номер. Инструкция утверждается заведующим ДОУ, согласовывается с профсоюзной организацией дошкольного образовательного учреждения и со специалистом по охране труда.

#### **5. Порядок действий при эксплуатации пенного огнетушителя**

Данный тип огнетушителя предназначен для тушения твердых материалов и веществ, ЛВЖ и ГЖ. Однако, не приспособлен для того, чтобы потушить металлы и вещества, для горения которого воздух не нужен (натрий, калий, спирт и другие). Химическая или воздушно-механическая пена, которая находится в огнетушителе, является проводником электроэнергии, поэтому не стоит его использовать на воспламенившихся электроустройствах.

При тушении пожара необходимо:

- ❖ поднести огнетушитель к месту пожара;
- ❖ выдернуть чеку;
- ❖ направить рукав на очаг пожара;
- ❖ нажать на ручку запорно-пускового устройства.

Дальнейшее управление работой огнетушителя осуществляется путем нажатия кистью руки на ручку ЗПУ, при этом огнетушащее вещество через гибкий шланг подается на очаг пожара. Продолжительность подачи огнетушащего вещества 20-60 секунд в зависимости от объема огнетушителя. При этом минимальная длина струи огнетушащего вещества составляет 3,0 м. Тушение производить с наветренной стороны, с расстояния не менее 3 м. После окончания тушения, необходимо нажать на ручку и выпустить остаток огнетушащего вещества (после чего отправить огнетушитель на перезарядку.)

ВАЖНО: Запрещено держаться за раструб во время работы огнетушителя, так как он сильно охлаждается, что может привести к обморожению рук.

#### **БИЛЕТ № 4**

##### **1. Ответственность за нарушение трудовой дисциплины**

Нарушение трудовой дисциплины, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине работника обязанностей, возложенных на него трудовым договором, Уставом дошкольного образовательного учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка, должностными инструкциями, влечет за собой применение мер дисциплинарного или общественного воздействия, а также применение иных мер, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации. За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, заведующий ДОУ имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- ❖ замечание;
- ❖ выговор;
- ❖ увольнение по соответствующим основаниям.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

##### **2. Квалификационные группы по электробезопасности, порядок их присвоения**

Квалификационная группа по электробезопасности — система квалификационных требований, с проведением обучения (инструктажа), последующей сдачей экзамена и выдачей (в случае положительного результата сдачи экзамена) соответствующего удостоверения, распределяющая на группы лиц и определяющая их полномочия в доступе и работах с электрохозяйством учреждения. Группа допуска по электробезопасности специалиста определяет, прежде всего, его уровень знаний безопасных методов работы с электричеством.

Всего существует пять групп.

I квалификационная группа

присваивается неэлектротехническому персоналу, т.е. лицам, не имеющим специальной электротехнической подготовки. Это работники, которые напрямую не связаны с выполнением работ в электроустановках, но для которых существует риск поражения электрическим током при нестандартных ситуациях, отклонении от нормального режима работы оборудования, при поломке оборудования, замыкании. Работники с I группой должны иметь элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе с электрооборудованием. Работники также должны быть ознакомлены с правилами оказания первой помощи при электротравмах. Персоналу, усвоившему требования по электробезопасности, относящиеся к его деятельности, присваивается группа I с оформлением в журнале, который должен содержать фамилию, имя, отчество работника, его должность, дату присвоения группы I по электробезопасности, подпись проверяемого и проверяющего. Присвоение I группы проводится работником из числа электротехнического персонала, имеющего группу III по электробезопасности, назначенным распоряжением заведующего ДООУ.

#### II квалификационная группа

присваивается квалификационной комиссией электротехническому персоналу, обслуживающему установки и оборудование с электроприводом, — электросварщики (без права подключения), термисты установок ТВЧ, машинисты грузоподъемных машин и т.д.

#### III квалификационная группа

присваивается только электротехническому персоналу. Эта группа дает право единоличного обслуживания, осмотра, подключения и отключения электроустановок от сети напряжением до 1000 В.

#### IV квалификационная группа

присваивается только лицам электротехнического персонала. Лица с квалификационной группой не ниже IV имеют право на обслуживание электроустановок напряжением выше 1000 В

V квалификационная группа присваивается лицам, ответственным за электрохозяйство, и другому инженерно-техническому персоналу в установках напряжением выше 1000 В.

### **3. Требования безопасности при работе на высоте**

К работам на высоте, к которым предъявляются дополнительные требования безопасности, относятся работы, выполняемые на высоте 1,3 м и более от поверхности грунта или перекрытий. Работы, выполняемые на высоте более 5 м от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила, лесов, подмостей, при которых основным средством предохранения от падения с высоты служит предохранительный пояс, считаются верхолазными. Для работы на высоте используются специальные устройства: подмости, переносные лестницы, стремянки и т.д. Устройство временных настилов на случайных опорах из подручных материалов (ящики, бочки, кирпич и т.д.) запрещается. Подходы к лестницам и стремянкам загромождать не разрешается.

Небольшие по объему и продолжительности работы на высоте до 4 м могут выполняться с лестниц-стремянков.

Перед эксплуатацией лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой 120 кгс. Сроки периодических испытаний деревянных лестниц и стремянок устанавливает предприятие в зависимости от условий их использования, но не реже 1 раза в 6 месяцев.

Приставные вертикальные и наклонные лестницы в целом в рабочем положении должны выдерживать статическую нагрузку без деформаций не менее 3,0 кН.

На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

Поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку. Не допускается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 метров, лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

Предохранительный пояс, которым пользуется рабочий, должен быть испытан. К каждому поясу прикрепляется бирка с данными о произведенном испытании и с инвентарным номером пояса. Сбрасывать с высоты детали и инструмент запрещается. К работе на высоте допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение, аттестацию, инструктаж по охране труда, стажировку, обеспеченные необходимыми исправными средствами защиты.

При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- ❖ работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- ❖ находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- ❖ поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- ❖ устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^\circ$  без дополнительного крепления их в верхней части;
- ❖ переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии крепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца самой лестницы.

При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- ❖ с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;
- ❖ над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- ❖ при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- ❖ при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания. Во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее руками.

При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом

положении.

При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их стекла окон, витражей и т.п.

**4. Порядок действий при угрозе и возникновении террористического акта** Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывчатое устройство: Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздержаться от использования средств радиосвязи, вблизи данного предмета. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета заведующему ДОУ, в правоохранительные органы. Зафиксировать время и место обнаружения. Освободить опасную зону от людей в радиусе не менее 100 метров. По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны. При охране подозрительного предмета находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т. д.). Обеспечить организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения. Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов. Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создать панику. Выделить необходимое количество персонала для осуществления осмотра объекта и проинструктировать его о правилах поведения (на что обращать внимание и как действовать при обнаружении опасных предметов или опасностей).

Действия после получения телефонного сообщения:

- ❖ обеспечить немедленную передачу полученной по телефону информации в правоохранительные органы и заведующему ДОУ;
- ❖ при необходимости эвакуировать людей, согласно плану эвакуации;
- ❖ обеспечить беспрепятственную работу оперативно-следственной группы, кинологов.

При захвате террористами заложников:

- ❖ о случившемся немедленно сообщить в правоохранительные органы и заведующему дошкольным образовательным учреждением по телефону.
- ❖ по своей инициативе в переговоры с террористами не вступать.
- ❖ при необходимости выполнять требования захватчиков, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
- ❖ не провоцировать действия, способные повлечь за собой применения террористами оружия.
- ❖ обеспечить беспрепятственный проезд (проход) к месту происшествия сотрудников соответствующих органов силовых структур.
- ❖ с прибытием бойцов спецподразделений ФСБ и МВД подробно ответить на вопросы их командиров и обеспечить им работу.

#### **5. Понятие первой помощи пострадавшему**

*Первая помощь* - это проведение комплекса срочных мероприятий, целью которых является прекращение воздействия повреждающего фактора внешней среды на организм,

оказание на месте первой помощи и обеспечение максимально благоприятных условий транспортировки пострадавшего или заболевшего в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи необходимо действовать в следующей последовательности:

- ❖ определить характер требующейся первой помощи, организовать вызов медицинского работника школы и принять следующие меры:
- ❖ если пострадавший дышит и находится в сознании, уложить его в удобное положение, расстегнуть на нем одежду, оказать первую помощь согласно инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему;
- ❖ до прихода медработника обеспечить пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следить за его пульсом и дыханием;
- ❖ не позволять пострадавшему или заболевшему до прихода медицинского работника вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;
- ❖ если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, постоянно следить за ними, обеспечивая полный покой до прихода медработника;
- ❖ при отсутствии дыхания, а также редком, судорожном дыхании, остановке сердца немедленно делать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца;
- ❖ искусственное дыхание и массаж сердца проводить не позднее чем через 4-6 минут с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания;
- ❖ при отсутствии медицинского работника в дошкольном образовательном учреждении необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.

## **БИЛЕТ № 5**

**1. Общественный контроль за охраной труда** Общественный контроль за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда осуществляется профессиональными союзами и иными уполномоченными работниками, представительными органами, которые вправе создавать в этих целях собственные инспекции, а также избирать уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов.

В детском саду по инициативе заведующего и (или) по инициативе работников либо их представительного органа создаются комиссии (комитеты) по охране труда. Комиссия (комитет) по охране труда организует совместные действия заведующего и работников по обеспечению требований охраны труда, предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний, а также проведение проверок условий и охраны труда на рабочих местах и информирование работников о результатах указанных проверок, сбор предложений к разделу коллективного договора (соглашения) об охране труда. Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов имеют право беспрепятственно проверять в детском саду соблюдение требований охраны труда и вносить обязательные для рассмотрения должностными лицами предложения об устранении выявленных нарушениях требований охраны труда. Заведующий ДОУ обязан создавать необходимые условия для работы уполномоченных, обеспечивать их правилами, инструкциями, другими нормативными и справочными материалами по охране труда, в недельный срок с момента получения требования об устранении выявленных нарушений сообщать органу профсоюзной организации о результатах рассмотрения данного требования и принятых мерах.

**2. В каких случаях несчастные случаи квалифицируются как не связанные с производством?**

- ❖ смерть работника из-за общего заболевания или в результате самоубийства, подтвержденного медучреждением и следственными органами;
- ❖ смерть или повреждение здоровья, которые работник получил в состоянии алкогольного, наркотического или другого токсического опьянения (если это не связано с нарушением технологического процесса, в котором используют технические спирты, ароматические, наркотические или токсические вещества);
- ❖ инциденты, произошедшие с работником во время его незаконных действий.

Решение о квалификации несчастного случая принимается комиссией с учетом официальных постановлений (решений) правоохранительных органов. Председателем комиссии оформление материалов расследования несчастного случая временно приостанавливается - до их получения. По результатам расследования несчастного случая, квалифицированного как несчастный случай, не связанный с производством, составляется акт (форма 4) в двух экземплярах.

**3. Периодичность прохождения повторного инструктажа по охране труда** Повторный инструктаж проводится со всеми работниками, за исключением тех, кто освобожден от первичного инструктажа, не реже одного раза в полугодие. Повторный инструктаж проводят индивидуально или обслуживающих однотипное оборудование, по программе первичного инструктажа на рабочем месте в полном объеме.

#### **4. Комплектация пожарного щита**

Весь пожарный инвентарь должен располагаться на пожарном щите, который обеспечивает сохранность пожарного имущества в одном легкодоступном месте.

Составляющими компонентами пожарного щита являются:

- ❖ огнетушители различных типов;
- ❖ штыковая лопата (обязательно входит в состав щитов, ею засыпаются горючие материалы); пожарный топор (необязательно присутствует в наборе, но является его неотъемлемой частью, помогает вскрыть двери или окна в горящем помещении);
- ❖ противопожарное полотно (в комплекте пожарной безопасности исполняет роль укрытия для горючих материалов и оборудования, а также для тушения одежды пострадавших);
- ❖ ведро в виде конуса (служит емкостью для переноса в ней песка или воды к месту, где разгорается огонь);
- ❖ пожарный багор (представляет собой инструмент, похожий на лом, и служит для того, чтобы открывать двери или окна, которые заклинило или закрыты на замок);
- ❖ пожарный лом (необходим в конструкции пожарной безопасности для того, чтобы ломать горящие конструкции и растаскивать их);
- ❖ совковая лопата.

Возле пожарных щитов обязательно ставятся ящики для песка и емкости для воды; все оборудование должно быть красного цвета для привлечения внимания; окантовка щита также выполняется в красном цвете, ее ширина 3-5 см; остальное место на щите, куда крепится инвентарь, выполняется в белом цвете; указывается номер щита и пожарной части.

#### **5. Приемы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме**

При оказании первой помощи должны быть выполнены следующие мероприятия:

- ❖ необходимо положить травмированного на спину без укладывания под голову подушек или валиков, поверхность должна быть гладкой и твердой;
- ❖ пациенту, находящемуся без сознания, нужно повернуть голову на бок. Это необходимо, чтобы избежать асфиксии рвотными массами и не дать запавшему языку закрыть поступление воздуха в дыхательные пути;
- ❖ транспортировка больного происходит при обездвиживании головы и шеи;
- ❖ при зажатии тела травмированного между объектами, не нужно пытаться самостоятельно его извлечь. Это может привести к дополнительным травмам;
- ❖ при наличии открытой ЧМТ необходимо использовать стерильную повязку, чтобы не допустить проникновение в рану инфекций и болезнетворных бактерий. Для этого по краю раны накладывают бинты, пропитанные физраствором, а затем сверху кладут повязку. Она бинтуется туго. Это помогает остановить кровопотери и предохранить рану. Важно, при этом, постараться по минимуму травмировать поврежденные ткани;
- ❖ пальцевое зажатие открытой раны поможет остановить кровотечение;
- ❖ можно провести иммобилизацию шеи и головы пациента с помощью специального аптечного воротничка.

Нельзя:



- ❖ усаживать травмированного;
- ❖ прибегать к резким и грубым движениям;
- ❖ поднимать и ставить на ноги;
- ❖ покидать его, оставляя без наблюдения.

## **БИЛЕТ № 6**

### **1. Виды инструктажей и сроки их проведения**

Вводный инструктаж — проводится при поступлении на работу специалистом по охране труда. Этот инструктаж обязаны пройти все вновь поступающие работники в дошкольное образовательное учреждение, а также студенты, прибывшие на практику. Цель этого инструктажа – ознакомить с общими правилами и требованиями охраны труда в детском саду.

Первичный инструктаж — проводится для всех принятых в дошкольное образовательное учреждение работников перед допуском к работе (в том числе, обучающиеся, прибывшие на практику). Инструктаж проводится непосредственно на рабочем месте.

Повторный инструктаж — проводится не реже раза в полгода. Цель этого инструктажа – восстановление в памяти работника правил охраны труда, а также разбор имеющихся место нарушений требований безопасности.

Внеплановый инструктаж — проводится в следующих случаях:

- ❖ при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений и дополнений к ним;
- ❖ при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования;
- ❖ при перерывах в работе для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности, более чем на 30 календарных дней, а для остальных – 60 дней;
- ❖ по требованию органов надзора.

Целевой инструктаж – проводится при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности:

- ❖ погрузочно-разгрузочные работы, уборка территории, посадка деревьев;
- ❖ ликвидации аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- ❖ при производстве работ, на которые оформляется разрешение или другие специальные документы;
- ❖ проведение экскурсий, организации массовых мероприятий с воспитанниками (спортивные мероприятия, походы и др.).

2. Цель проведения медицинских осмотров работников пищеблока дошкольного образовательного учреждения и их периодичность  
Медицинские осмотры проводятся с целью:

- ❖ динамического наблюдения за состоянием здоровья работников;
- ❖ своевременного выявления начальных форм профессиональных заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на состояние здоровья работников, формирования групп риска;
- ❖ выявления общих заболеваний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы, связанной с воздействием вредных и (или) опасных производственных факторов;
- ❖ своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья и восстановление трудоспособности работников.

Частота проведения периодических медицинских осмотров (обследований) решается совместно между работодателем и территориальным органом Роспотребнадзора. Периодические медицинские осмотры (обследования) работников пищеблока ДООУ должны проводиться не реже чем один раз в год.

### **3. Меры безопасности при использовании технологического электрооборудования**

В процессе эксплуатации технологического электрооборудования на пищеблоке необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- ❖ следить за исправным состоянием освещения, розеток, выключателей, электрощитков, рубильников, используемого технологического электрооборудования и кабелей питания;
- ❖ знать и всегда выполнять основные требования, предъявляемые к устройству электрооборудования, и меры предосторожности при пользовании ими;
- ❖ при работе с технологическим электрооборудованием находится на диэлектрических ковриках;
- ❖ ощутив при прикосновении к металлическим конструкциям действие электрического тока – немедленно принять меры по обесточиванию данного электрооборудования и недопущению в опасное место людей; сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу);
- ❖ не складировать на электрооборудование бумагу, вещи, иные предметы;
- ❖ не прикасаться влажными руками, не протирать мокрыми тряпками включенное в электросеть технологическое электрооборудование;
- ❖ не нарушать порядок включения, выключения и работы с электрооборудованием, описанный в технологической документации.

Во избежание повреждения изоляции и возникновения коротких замыканий нельзя заземлять электрические провода или кабели питания, оттягивать их, перегибать и скручивать. Не следует допускать непосредственного касания электрических проводов с трубами отопления, водопровода, канализации, телефонными и радиотрансляционными проводами.

#### 4. Организационно-технические противопожарные меры

К организационным противопожарным мерам относятся:

- ❖ разработка правил и инструкций по пожарной безопасности;
- ❖ организация изучения правил и инструкций по пожарной безопасности;
- ❖ обеспечение выполнения правил и инструкций по пожарной безопасности и осуществление контроля выполнения установленного противопожарного режима всеми работающими, принятие мер по устранению отмеченных недостатков;
- ❖ определение времени, места и порядка проведения, противопожарного инструктажа, а также списка должностных лиц, на которых возлагается его проведение и контроль;
- ❖ организация противопожарной службы, пожарно-технической комиссии (ПТК) и добровольных пожарных дружин (ДПД);
- ❖ разработка и утверждение плана эвакуации и порядка оповещения людей, которые устанавливают обязанности и действия работников на случай возникновения пожара;
- ❖ организация надлежащего пожарного надзора на объектах.

#### 5. **Оказание первой помощи при ожогах**

Ожоги бывают термические и химические. *Термические ожоги* - результат воздействия высокой температуры (раскаленных элементов) на тело человека, вследствие чего возникает его поражение (ранение). *Химические ожоги* - воздействие химических вредных веществ на тело (внутренние органы) человека, в результате чего возникают очаги поражения частей тела или органа.

Действия при термическом ожоге:

- ❖ человек в горящей одежде, не должен бежать; на пострадавшего нужно накинуть ткань или сбить пламя водой;
- ❖ нельзя прикасаться руками к обожженной части кожи, смазывать ее мазями, какими-либо растворами, удалять куски одежды от обожженного места и пр.;
- ❖ при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут или приложить холодный компресс;
- ❖ наложить стерильную повязку и доставить пострадавшего к врачу;
- ❖ потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевают, его нужно завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, напоить чаем, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

#### Действия при химическом ожоге:

- ❖ при попадании раствора кислоты на руки, пораженный участок кожи промывают сильно скользящей струей холодной воды в течение 10-15 мин.
- ❖ при попадании щелочи необходимо промыть пораженное место обильной струей воды. Щелочь смывается плохо, промывание должно быть продолжительным (10-15 мин.) и тщательным.

#### **БИЛЕТ № 7**

##### **1. Понятие и содержание коллективного договора**

*Коллективный договор* - правовой акт, регулирующий трудовые, социально-экономические и профессиональные отношения между работодателем и работниками в общеобразовательной организации. Порядок разработки и заключения коллективного договора регулируется Трудовым кодексом и законом Российской Федерации «О коллективных договорах и соглашениях». Решение о заключении коллективного договора с работодателем вправе принимать представители работников или общее собрание (конференция) работников детского сада. Коллективный договор заключается на срок от одного года до трех лет. Стороны имеют право самостоятельно устанавливать срок в этих пределах. Договор вступает в силу с момента подписания его сторонами. Если стороны в ходе переговоров не смогли прийти к согласию по всем рассматриваемым вопросам, то они составляют протокол разногласий.

Содержание коллективного договора обычно включает следующие положения:

- ❖ оплата труда, рабочее время и время отдыха;
- ❖ льготы для отдельных категорий работников;
- ❖ обязательства по обеспечению эффективной занятости работников и предоставлению особых льгот работникам при их высвобождении из организации;
- ❖ нормы и обязательства, регулирующие социальное обслуживание работников;
- ❖ социальное обеспечение и медицинское страхование;
- ❖ обязательства заведующего дошкольным образовательным учреждением по охране труда;
- ❖ порядок внесения дополнений и изменений в договор, порядок контроля за выполнением договора, сроки отчета по выполнению условий договора, ответственность сторон, обязательства по обеспечению условий работы профсоюзов.

##### **2. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ)**

*Средства индивидуальной защиты (СИЗ)* – это средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. Применяются в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты. Трудовой кодекс Российской Федерации предусматривает в числе основных направлений государственной политики в области охраны труда установление порядка обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты за счет средств работодателей. В соответствии со ст. 221 Трудового кодекса РФ на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам бесплатно выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, а также смывающие и (или) обезвреживающие средства в соответствии с типовыми нормами, которые устанавливаются в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации. Приобретение средств индивидуальной защиты осуществляется за счет средств работодателя.

##### **3. Нормы переноски грузов. Правила переноски и перемещения грузов**

Предельная норма переноски тяжестей по ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать:

- ❖ для женщин при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – 10 кг, постоянно в течение рабочей смены – 7 кг;
- ❖ для мужчин старше 18 лет – 50 кг.

При выполнении переноски грузов необходимо использовать индивидуальные средства защиты.

Груз массой более 50 кг, но не более 80 кг должны поднимать не менее двух работников (мужчин). При одновременной переноске грузов расстояние между работниками, несущими единицу груза (ящик, мешок и т.п.), должно быть не менее 2 м. Для перемещения вручную навалочных и сыпучих грузов следует использовать специальные тележки или тачки. Прилагаемое усилие для их перемещения не должно превышать 15 кг. Следить за равномерным и устойчивым расположением грузов на тележке, передвигать в направлении «от себя», переносить продукты, материалы и сырье всегда в исправной таре. Взвешиваемый товар, продукты и т.д. класть на весы осторожно, без толчков, по возможности в центре платформы, без выступов за габариты весов. Навальный груз располагать равномерно по всей площадке весов. Не переносить грузы в неисправной таре, таре, которая имеет задиры, заусенцы, с торчащими гвоздями, окантовочной проволокой, не переносить грузы в жесткой таре без рукавиц, не перемещать грузы волоком, не загружать тару больше номинальной массы брутто, не укладывать грузы в штабель в слабой упаковке. Предупреждать присутствующих рядом людей о предстоящем передвижении груза. Перед размещением предметов на стеллажах следить, чтобы масса грузов не превышала установленную нагрузку на стеллажи. Размещение грузов и продуктов на стеллажах осуществлять равномерно, на достаточном расстоянии от края.

#### 4. Оказание первой помощи пострадавшему при отравлении

Источники отравления: некачественная пища, газ, в том числе угарный, пары бензина, алкоголь, никотин и т.д. Признаки отравления: головная боль, шум в ушах, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота, рвота.

Первая помощь пострадавшему при отравлении:

- ❖ следует немедленно вывести или вынести из отравленной зоны на чистый воздух;
- ❖ расстегнуть одежду, которая затрудняет дыхание;
- ❖ положить, немного приподняв ноги;
- ❖ тепло укрыть;
- ❖ при появлении рвоты повернуть голову набок;
- ❖ при нарушении дыхания сделать искусственное дыхание.

При пищевом отравлении первым делом необходимо промыть желудок. Для этого необходимо выпить около двух стаканов теплой воды и вызвать рвоту. Процедуру желательно проводить до выхода из желудка чистой воды. Для предотвращения обезвоживания организма давать потерпевшему пить маленькими глотками теплую негазированную воду.

#### 5. Основные причины поражения электрическим током

Причины поражения электрическим током можно разделить на 4 группы:

1. Случайное прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением в результате ошибочных действий при проведении работ или неисправности защитных средств. 2. Появление напряжения на металлических конструктивных частях электрооборудования в результате повреждения изоляции токоведущих частей, замыкания фазы сети на землю, падения провода, находящегося под напряжением, на конструктивные части электрооборудования и др. 3. Появление напряжения на отключенных токоведущих частях в результате ошибочного включения отключенной установки, замыкания между отключенными и находящимися под напряжением токоведущими частями, разряда молнии и др. 4. Возникновение напряжения шага на участке земли, где находится человек, в результате замыкания фазы на землю (например, обрыв провода), неисправности в устройстве защитного заземления и другие.

**БИЛЕТ № 8**

**1. Первичный инструктаж по охране труда (порядок проведения)** Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится до начала самостоятельной работы. Инструктаж проводится со всеми вновь принятыми в общеобразовательную организацию работниками, выполняющими работу на условиях трудового договора. С работниками, переведенными в установленном порядке из другого структурного подразделения, либо работниками, которым поручается выполнение новой для них работы. К обучающимся образовательных организаций соответствующих уровней, проходящими производственную практику и другими лицами, участвующими в деятельности образовательной организации.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится руководителями структурных подразделений общеобразовательной организации по программам, разработанным и утвержденным в установленном порядке.

## **2. Безопасность работы при механической обработке пищевых продуктов**

При механической обработке пищевых продуктов необходимо придерживаться правил:

- ❖ перед включением оборудования необходимо проверить, нет ли в рабочей камере или вблизи движущихся частей машины посторонних предметов и предупредить о пуске находящийся рядом персонал;
- ❖ для проталкивания продукта внутрь бункера или рабочей камеры должны применяться специальные приспособления: деревянные толкачи, пестики, лопатки.
- ❖ удаление заклинившихся продуктов или их остатков необходимо производить только после полной остановки двигателя рабочих органов машины;
- ❖ перед установкой сменных дисков овощерезательной машины необходимо проверить надежность крепления к ним ножей и гребенок;
- ❖ снятие и установку терочного диска картофелеочистительной машины необходимо производить с помощью специального крючка;
- ❖ перед началом работы необходимо проверить надежность крепления мясорубки на корпусе привода.
- ❖ над горловиной мясорубок с диаметром загрузочных отверстий свыше 45 мм должно быть установлено предохранительное кольцо, не допускающее попадания рук к подвижным частям;
- ❖ выгружать фарш из куттера при отсутствии саморазгружающихся приспособлений необходимо ковшом;
- ❖ тестомесительную машину следует включать только после полной фиксации подкатной дежи на машине и опущенных щитках ограждения;
- ❖ во время работы тестомесительной машины запрещается поднимать ограждения, открывать подкатную дежу, добавлять и вынимать продукты из дежи, помогать машине руками замешивать тесто, а также чистить и мыть дежу;
- ❖ перед началом работы тестораскаточной машины следует проверить надежность блокировочного устройства;
- ❖ во время работы на тестораскаточной машине запрещается протирать вальцы и открывать облицовку;
- ❖ на хлеборезке запрещается производить укладку хлеба при движении подающей каретки;
- ❖ заточку дискового ножа хлеборезки следует производить только при помощи заточного механизма, установленного на машине;
- ❖ при заточке ножа хлеборезательной машины не допускается проверять остроту режущих кромок ножа рукой;
- ❖ для очистки дискового ножа хлеборезательной машины от остатков продукта необходимо применять деревянные скребки, снимать остатки продуктов с ножа руками запрещается.

Применение оборудования для выполнения операций, не предусмотренных инструкцией по их эксплуатации, запрещается.

## **3. Понятие шагового напряжения, методы освобождения**

*Шаговое напряжение* — напряжение, обусловленное электрическим током, протекающим по земле или по токопроводящему полу, и равное разности потенциалов между двумя точками поверхности земли (пола), находящимися на расстоянии одного шага человека (0,8 м).

Опасное шаговое напряжение может возникнуть, например, около упавшего на землю провода под напряжением или вблизи заземлителей электроустановок при аварийном коротком замыкании на землю.

При попадании под шаговое напряжение надо покинуть опасную зону минимальными шажками («гусиным шагом»), не отрывая ног от земли.

#### **4. Требования правил пожарной безопасности к содержанию здания и помещений дошкольного образовательного учреждения**

Территория детского сада должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

Здание дошкольного учреждения должно быть оборудовано средствами оповещения людей о пожаре. К схематическому плану эвакуации людей при пожаре должна быть разработана инструкция, определяющая действия персонала дошкольного образовательного учреждения по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей, по которой не реже одного раза в полугодие должны проводиться практические тренировки всех задействованных для эвакуации работников. Противопожарные системы и установки должны постоянно содержаться в исправном рабочем состоянии.

Учреждение должно быть оснащено первичными средствами пожаротушения и пожарными кранами. Расстановка мебели и оборудования в помещениях не должна препятствовать эвакуации людей и подходу к средствам пожаротушения. В коридорах, вестибюлях, холлах, на лестничных клетках и дверях эвакуационных выходов должны иметься предписывающие и указательные знаки безопасности. Эвакуационные проходы, выходы, коридоры, тамбуры и лестницы не должны загромождаться какими-либо предметами и оборудованием.

#### **5. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе**

*Тепловой удар* - это перегрев организма, связанный с высокой температурой, повышенной влажностью воздуха, сверхтеплой одеждой и т.д.

##### Признаки:

- ❖ кожа лица краснеет;
- ❖ слизистые оболочки становятся сухими;
- ❖ наступает резкая слабость;
- ❖ ухудшается дыхание;
- ❖ слабеет пульс.

*Солнечный удар* - прямое влияние на тело человека солнечного луча.

##### Признаки:

- ❖ общая слабость;
- ❖ головная боль;
- ❖ тошнота, рвота;
- ❖ иногда потеря сознания.

Первая помощь: расстегнуть одежду, положить в тени с немного приподнятой головой, на голову и участок сердца положить холодный компресс, дать стакан холодного напитка, лучше чая. При нарушении дыхания выполнить искусственное дыхание.

#### **БИЛЕТ № 9**

##### **1. Ответственность за нарушение трудовой дисциплины**

Нарушение трудовой дисциплины, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине работника обязанностей, возложенных на него трудовым договором, Уставом дошкольного образовательного учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка, должностными инструкциями, влечет за собой применение мер дисциплинарного или общественного воздействия, а также применение иных мер, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации. За

совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, заведующий ДООУ имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- ❖ замечание;
- ❖ выговор;
- ❖ увольнение по соответствующим основаниям.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

## **2. Обучение и проверка знаний по охране труда**

В соответствии со ст. 225 Трудового кодекса Российской Федерации все работники дошкольного образовательного учреждения, в том числе заведующий, обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в порядке, установленном Правительством Российской Федерации. Обучение и проверка знаний по охране труда работников проводится в соответствии с постановлением Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01.2003 г. № 1/29 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций». Заведующий ДООУ, заместители заведующего, специалист по охране труда проходят обучение и периодическую проверку знаний требований охраны труда, а также по другим направлениям безопасности труда в специализированных обучающих организациях, имеющих лицензию на право ведения образовательной деятельности. Обучение и проверка знаний по охране труда лиц, поступивших на работу, проводится не позднее одного месяца после назначения на должность, в процессе работы - периодически, не реже одного раза в три года. Обучение по вопросам охраны труда работников детского сада проводится по программе, разработанной в соответствии с типовыми программами и утверждённой заведующим ДООУ. Для проведения проверки знаний по охране труда работников в дошкольном образовательном учреждении приказом заведующего детским садом создаётся комиссия по проверке знаний. В состав комиссии по проверке знаний по охране труда работников включаются: заведующий, заместители заведующего, специалист по охране труда, представители профсоюзного комитета, а в случаях проведения проверки знаний совместно с другими надзорными органами - представители этих органов (по согласованию с ними). Непосредственно перед очередной (внеочередной) проверкой знаний по охране труда работников ДООУ, организуется специальная подготовка с целью углубления знаний по наиболее важным вопросам охраны труда (краткосрочные семинары, беседы, консультации и др.). О дате и месте проведения проверки знаний работник должен быть предупреждён не позднее, чем за 15 дней.

## **3. Периодичность прохождения повторного инструктажа по охране труда**

Повторный инструктаж проводится со всеми работниками, за исключением тех, кто освобожден от первичного инструктажа, не реже одного раза в полугодие. Повторный инструктаж проводят индивидуально или обслуживающих однотипное оборудование по программе первичного инструктажа на рабочем месте в полном объеме.

## **4. Требования к прохождению профилактических медосмотров и профессиональной гигиенической подготовки**

В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди воспитанников детского сада необходимо выполнение следующих мероприятий:

- ❖ на пищеблоке ДООУ должны быть созданы условия для соблюдения персоналом правил личной гигиены;
- ❖ для мытья рук на пищеблоке должны быть установлены умывальные раковины с подводкой к ним горячей и холодной воды, должно иметься мыло и индивидуальные или одноразовые полотенца, мыть руки в производственных ваннах не допускается;
- ❖ персонал столовой должен быть обеспечен специальной санитарной одеждой (халат, брюки, головной убор, перчатки), должна использоваться легкая нескользкая обувь.

#### Работники пищеблока ДООУ обязаны:

- ❖ приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- ❖ оставлять верхнюю одежду, головной убор, личные вещи в бытовой комнате;
- ❖ тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после посещения туалета, а также перед каждой сменой вида деятельности;
- ❖ коротко стричь ногти;
- ❖ при изготовлении блюд, кулинарных изделий снимать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком, не застегивать спецодежду булавками;
- ❖ работать в специальной чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения; волосы убирать под колпак или косынку;
- ❖ не выходить на улицу и не посещать туалет в специальной санитарной одежде;
- ❖ не принимать пищу и не курить на рабочем месте.

В гардеробных личные вещи и обувь персонала должны храниться отдельно от санитарной одежды (в разных шкафах). При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов работник обязан сообщить об этом заведующему производством (шеф-повару) и обратиться за медицинской помощью, а также обо всех случаях заболевания кишечными инфекциями в своей семье. Лица с кишечными инфекциями, гнойничковыми заболеваниями кожи, воспалительными заболеваниями верхних дыхательных путей, ожогами или порезами временно отстраняются от работы. К работе могут быть допущены только после выздоровления, медицинского обследования и заключения врача.

#### **5. Переноска и транспортировка пострадавшего с учетом его состояния и характера повреждения**

Выбор способа транспортировки зависит от состояния пострадавшего, характера травмы или заболевания. При отсутствии какого-либо транспорта следует осуществлять переноску пострадавшего на носилках. При отсутствии носилок пострадавшего переносят на руках. При невозможности самостоятельного передвижения пострадавшего и отсутствии помощников возможна транспортировка волоком на импровизированной волокуше – на брезенте, плащ-палатке. Транспортируют раненых в положении лежа на спине, на спине с согнутыми коленями, на спине с опущенной головой и приподнятыми нижними конечностями, на животе, на боку. В положении лежа на спине транспортируют пострадавших с ранениями головы, повреждениями черепа и головного мозга, позвоночника и спинного мозга, переломами костей таза и нижних конечностей. В этом же положении необходимо транспортировать всех больных, у которых травма сопровождается развитием шока, значительной кровопотерей или бессознательном состоянием, больных с острыми хирургическими заболеваниями и повреждением органов брюшной полости. Пострадавших в бессознательном состоянии транспортируют лежа на животе, с подложенными под лоб и грудь валиками. Значительную часть больных можно транспортировать в положении сидя или полусидя.

При транспортировке пострадавших в холодное время года надо принять меры для предупреждения переохлаждения. В период транспортировки необходимо проводить постоянное наблюдение за больным.

#### **БИЛЕТ № 10**

**1. Ежегодный оплачиваемый отпуск** *Ежегодный отпуск* – свободное от работы время, предоставляемое ежегодно педагогическому работнику для отдыха или других целей, в течение которого за ним сохраняются место работы или должность, а также средний заработок в установленных законом случаях. Право на ежегодный отпуск имеют все лица, работающие по трудовому договору в любых организациях и учреждениях независимо от степени занятости, места выполнения трудовых обязанностей, формы оплаты труда, занимаемой должности или выполняемой работы, срока трудового договора. Отпуск исчисляется в календарных днях. Праздничные нерабочие дни, приходящиеся на период



отпуска, исчисляемого в календарных днях, в число календарных дней отпуска не включаются и не оплачиваются. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы у данного работодателя. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев. До истечения шести месяцев непрерывной работы оплачиваемый отпуск по заявлению работника должен быть предоставлен:

- ❖ женщинам - перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него;
- ❖ работникам в возрасте до восемнадцати лет;
- ❖ работникам, усыновившим ребенка (детей) в возрасте до трех месяцев;
- ❖ в других случаях, предусмотренных федеральными законами.

Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков, установленной заведующим дошкольным образовательным учреждением.

## **2. Функции службы охраны труда в детском саду**

Основными функциями службы охраны труда в ДООУ являются:

- ❖ всесторонний анализ состояния работы по охране труда в детском саду;
- ❖ предупреждение производственных травм и профзаболеваний;
- ❖ разработка совместно с ответственными специалистами мероприятий по улучшению условий труда;
- ❖ контроль выполнения условий трудового договора в области улучшений условий труда, оздоровления работников, имеющих вредные для здоровья условия труда;
- ❖ участие во внедрение современных стандартов безопасной работы;
- ❖ внедрение научных разработок и рацпредложений, повышающих безопасность работы;
- ❖ регулярный контроль технического состояния зданий, оборудования, в том числе, влияющего на создание здоровых условий работы, участие в работе комиссий, осуществляющих эти функции;
- ❖ проведение либо организация всех видов инструктажей в ДООУ.

## **3. Причины травматизма на рабочем месте**

Организационные причины, которые зависят от уровня организации труда:

- ❖ недостатки в содержании помещений, территории, проходов;
- ❖ нарушение правил эксплуатации оборудования;
- ❖ недостатки в организации рабочих мест;
- ❖ недостатки в обучении работников безопасным методам труда;
- ❖ нарушение правил и норм транспортировки, складирования и хранения материалов и изделий;
- ❖ слабый технический надзор за опасными работами;
- ❖ недостатки в организации групповых работ;
- ❖ использование машин, механизмов и инструментов не по назначению;
- ❖ отсутствие или неприменение средств индивидуальной защиты и т. п.

Санитарно-гигиенические причины:

- ❖ недостаточное или нерациональное освещение;
- ❖ повышенные уровни шума, вибрации;
- ❖ повышенное (выше предельно допустимого количества) содержание в воздухе рабочих зон вредных веществ;
- ❖ нарушение правил личной гигиены.

Личностные (психофизиологические) причины:

- ❖ физические перегрузки;
- ❖ нервно-психические перегрузки.

## **4. Оказание первой помощи при поражениях электротоком**

Главным при оказании первой медицинской помощи является немедленное прекращение действия электрического тока на человека. Для этого отключают ток выключателем, поворотом рубильника, вывинчиванием пробок, обрывом провода. Если это сделать невозможно, то сухой палкой или другим предметом, не проводящим электричество, отбрасывают провод. При проведении этих работ следует защитить себя от контакта с токоведущими частями (надеть калоши или резиновые перчатки, встать на сухую деревянную подставку, обернуть руку сухой одеждой и т.п.). После этого тщательно обследуют пострадавшего. Местные повреждения закрывают стерильной повязкой. Проверить наличие дыхания и пульса. Если дыхание очень редкое, судорожное или прекратилось, то пострадавшего необходимо освободить от стесняющей его одежды и провести искусственное дыхание. При отсутствии пульса, кровообращения, одновременно с искусственным дыханием сделать непрямой наружный массаж сердца. При поражении электрическим током пострадавшего обязательно необходимо доставить в медицинское учреждение.

#### **5. Оказание первой помощи при обмороках**

Необходимо уложить человека упавшего в обморок на спину, при этом следует приподнять его ноги. Такие действия обеспечат мозгу максимальный кровоток к головному. Затем необходимо повернуть его голову набок, чтобы не запал язык. Пострадавшему следует расстегнуть воротник, чтобы обеспечить нормальный доступ свежего воздуха, также стоит опрыскать лицо больного обыкновенной водой. Оказав первую помощь, не следует оставлять больного без внимания, необходимо следить за его общим состоянием. Если человек не приходит в сознание на протяжении 10 минут, необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь.