

## Изучение правил дорожного движения в семье. Советы и рекомендации

С какого возраста начинать учить детей правилам дорожного движения? С первых совместных прогулок на улице. Прогуливаясь по городу переходя дорогу, по пути в детский сад и школу — в любое время можно найти минутку, чтобы рассказать о том, как правильно вести себя на дороге. Но даже если вы никак не прокомментируете то, на какой свет вы только что перешли дорогу, ваш малыш уже получит свой урок. И он будет это делать точно так же, как и вы. Поэтому **НИКОГДА САМИ НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.**

Наверное, почти каждый из нас когда-либо нарушал правила дорожного движения. Но давайте уясним некоторые моменты и лишний раз задумаемся, так ли дешево стоит наша жизнь и жизнь нашего любимого малыша, что мы можем позволить себе пренебречь ими.

Задумались? Это хорошо. А чтобы соблюдать правила дорожного движения было легче, предлагаю некоторые рекомендации.

### Рекомендации непослушным родителям

✿ Если вы, всюду опаздывая, выбегаете из дома и, торопясь, перебегаете улицу, не задумываясь о том, нарушаете ли вы правила перехода улицы, стоит научиться одному простому правилу. Выходите из дома немного раньше — так, чтобы остался резерв времени. Ребенок быстро привыкнет к этому правилу, и сам никогда не будет опаздывать. К тому же он научится ходить по дороге не спеша.

✿ Часто можно увидеть, как родители вместе с ребенком, завидев приближающийся к остановке автобус на противоположной стороне улицы, несутся, словно этот автобус последний в их жизни. Наверняка многие сейчас узнали в этом сумасшедшем родителе себя. Может, даже улыбнулись? На самом деле это не смешно. Запомните: не существует автобусов, троллейбусов и трамваев, за которыми нужно бегать. Подождите, и вскоре придет другой. Если вам тяжело отказаться от старой привычки самому, вам поможет ребенок. Объясните ему, что перебегать дорогу опасно. Можно попасть под колеса движущегося автомобиля. Обучая малыша, мы сами ведем себя правильно.

✿ Еще один «забавный» момент. Некоторые мамы, папы и даже бабушки и дедушки игнорируют подземные переходы. Согнувшись в три погибели, они пролезают между изгибами ограждений, установленных вдоль дороги. Некоторые, правда, демонстрируют всем свои физические возможности и перепрыгивают их с разбега. Bravo! Но стоит ли демонстрировать свои удивительные способности своему ребенку в этом неудачном, на мой взгляд, месте? Да и выглядите вы просто смешно, прыгая, словно кенгуру, через ограждения. Исполняя очередной трюк, подумайте, хотели бы вы видеть на своем месте вашего сына или дочь? Воспользуйтесь подземным переходом и научите пользоваться им своего ребенка.

✿ Помните старый стих про Фому, который все делал наоборот? Нарушая правила дорожного движения, вы становитесь тем же Фомой. Никто не

сомневается в том, что каждая минута вашего драгоценного времени вам дорога, но переходить проезжую часть все равно нужно не наискосок, а строго перпендикулярно.

✿ Многие давно не воспринимают дорогу с ее активным движением как опасность. Часто можно увидеть, как подруги или друзья, супруги или подростки, переходя дорогу, оживленно беседуют о чем-то, дискутируют и даже ссорятся. Как вы думаете, думают ли они в это время о движущихся автомобилях и светофоре? Вряд ли. Выходя на проезжую часть дороги, особенно если вы идете с малышом, перестаньте беседовать на посторонние темы. Ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно быть внимательным.

✿ То, что и водители, и многие пешеходы воспринимают желтый свет светофора, как сигнал к началу движения, не секрет. Вспомните в этот момент, что ребенок учится у вас. И как бы вы ни учили его иным правилам, он сделает так, как делаете вы. Поэтому там, где есть светофор, переходите улицу строго на зеленый свет.

✿ О дорожном движении нужно думать не только на дороге. Рядом с домом, во дворе тоже нужно быть внимательным, ведь там иной раз машин не меньше, чем на дороге.

### **Дорожные важности**

✿ Выход из подъезда дома:

◆ Научите своего ребенка, выходя из подъезда, обращать внимание на то, не едет ли машина, посмотреть вправо, влево и лишь потом идти на детскую площадку.

◆ Если у подъезда стоит машина или растет дерево, закрывающие обзор, приостановитесь и «выгляните» — нет ли за препятствием скрытой опасности. Прокомментируйте свои действия, чтобы ребенок запомнил, для чего это нужно делать.

✿ Движение по тротуару:

◆ Обращайте внимание ребенка на автомобили, появляющиеся вдали и проезжающие мимо. Особое внимание обратите на те, которые едут с большой скоростью. Научите ребенка замечать транспорт издали, провожать его глазами и оценивать скорость. Можно поиграть в игру.

### **Самый внимательный пешеход**

✿ Посмотрите на движущуюся к вам издали машину и угадайте, через сколько секунд она доедет до вас. Тот, чей ответ окажется точнее, побеждает. В этой игре ребенок научится рассчитывать время для перехода дороги в том месте, где нет светофора.

✿ Если на дороге в месте перехода вы увидели стоящий транспорт, обратите внимание ребенка на то, как он закрывает обзор улицы. Можно подумать, что опасности нет, и выйти на проезжую часть дороги, а в это время из-за стоящего автомобиля может выехать другая машина. Дорогу также могут закрывать и разросшиеся кустарники и деревья. В результате у

детей вырабатывается важнейший для безопасности на улице рефлекс предвидения скрытой опасности.

✿ Хорошей привычкой станет останавливаться перед тем, как перейти дорогу. Во время прогулок и по дороге в детский сад, школу и обратно приучайте к этому ребенка. Эта привычка позволит ему переключиться и оценить ситуацию.

✿ На перекрестке стоит быть особенно внимательными. Скажите своему ребенку, что следить нужно не только за тем, какой свет загорается на светофоре. Очень важно замечать транспорт, который готовится к повороту направо и налево. Обратите внимание малыша на то, что машина, поворачивающая направо, подмигивает нам правым указателем поворота, а поворачивающая налево — левым.

✿ Еще одно правило, которым, как мне кажется, не стоит пренебрегать. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, посмотрите, весь ли транспорт остановился. К сожалению, часто встречаются неаккуратные, а иногда нетрезвые водители. Поэтому лучше подстраховаться и идти в том случае, если дорога открыта для безопасного перехода.

✿ Наблюдая за проезжающим крупногабаритным транспортом, обращайте внимание ребенка на то, что пока этот автомобиль не отъехал далеко, он может скрывать другой, который едет за ним. Поэтому лучше подождать, пока крупногабаритный автомобиль отъедет подальше.

✿ Запомним дорогу в детский сад, в школу и домой:

◆ Ежедневно вы со своим малышом ходите в детский сад, школу, кружок или магазин. Как с пользой использовать это время? Конечно же, научите его всему тому, о чем мы уже побеседовали с вами выше. А еще можно выучить с ним маршрут движения. Тогда вам не придется беспокоиться за ребенка, когда он отправится в свое первое самостоятельное путешествие.

◆ Обратите внимание ребенка на магазины, аптеки, рекламные щиты, остановки маршрутного транспорта, названия улиц — на все, что встречается вам на пути. Когда ваш малыш хорошо выучит все ориентиры, все подсказки, поиграйте в игру «Маршрутное такси».

### **Маршрутное такси**

✿ Скажите, что вы сейчас отправляетесь в магазин (школу, детский сад, кружок и т. д.) на специальном маршрутном такси. Водителем этого такси будет ваш ребенок. Сначала пусть расскажет, мимо каких остановок он будет ехать на своей машине. Этими остановками станут те ориентиры, которые вы выучили: магазин, рекламный щит, высокая береза и т. д. Конечной остановкой будет то место, куда вы направляетесь. Заодно вспомните правила дорожного движения.

✿ Выйдя на улицу, можете поиграть в эту игру еще раз, а заодно и проверить, правильный ли маршрут был продуман дома. Можно также нарисовать дома или на улице (на песке или асфальте) маршрут движения в детский сад, в школу. Покажите на этом маршруте самые опасные участки. Прорисуйте наиболее безопасный путь по этому маршруту.



***Уважаемые родители!***  
***Эта страница для Вас и ваших детей.***

### **Правила для родителей**

Ребенок начинает знакомиться с правилами дорожного движения еще задолго до прихода в детский сад. Первые знания и опыт он получает из наблюдений за своими близкими, родителями. Поэтому очень важно, чтобы сами родители не только знали, но и придерживались в повседневной жизни правил дорожного движения. В детском саду ведется активная работа по изучению с детьми правил дорожного движения. Но только родители своим личным примером, оценкой поведения смогут перевести эти правила в норму поведения ребенка. Предложенные ниже рекомендации рассматривают типичные дорожные ситуации, на которые необходимо постоянно обращать внимание детей.

### **Главная опасность — стоящий автомобиль!**

Стоящий автомобиль опасен: он может закрывать собой другой автомобиль, который движется с большой скоростью, мешает вовремя заметить опасность. Нельзя выходить на дорогу из-за стоящих машин. В крайнем случае, нужно осторожно выглянуть из-за стоящего автомобиля, убедиться, что опасность не угрожает и только тогда переходить дорогу.

### **Не обходите стоящий автобус ни спереди, ни сзади!**

Стоящий автобус закрывает собою участок дороги, по которому в тот момент, когда вы решили ее перейти, может проезжать автомобиль. Кроме того, люди около остановки обычно спешат и забывают о безопасности. От остановки надо двигаться в сторону ближайшего пешеходного перехода.

### **Умейте предвидеть скрытую опасность!**

Из-за стоящего автомобиля, дома, забора, кустов и др. может неожиданно выехать машина. Для перехода дороги нужно выбрать такое место, где дорога просматривается в оба направления. В крайнем случае, можно осторожно выглянуть из-за помехи, убедиться, что опасности нет, и только тогда переходить дорогу.

**Машина приближается медленно, и все же надо пропустить ее.**

Медленно движущаяся машина может скрывать за собой автомобиль, идущий на большой скорости. Ребенок часто не подозревает, что за одной машиной может быть скрыта другая.

### **И у светофора можно встретить опасность.**

Сегодня на дорогах города мы постоянно сталкиваемся с тем, что водители автомобилей нарушают Правила дорожного движения: мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора и знаки перехода. Поэтому недостаточно научить детей ориентироваться на зеленый сигнал светофора, необходимо убедиться, что опасность не угрожает. Дети часто рассуждают так: «Машины еще стоят, водители меня видят и пропустят». Они ошибаются.



### **«Пустынную» улицу дети часто перебегают не глядя.**

На улице, где машины появляются редко дети, выбегают . на дорогу предварительно ее не осмотрев, и попадают под машину. Выработайте оглядеться у ребенка привычку всегда перед выходом на дорогу остановиться, прислушаться — и только тогда переходить улицу.

### **Стоя на осевой линии, помните: сзади может оказаться машина!**

Дойдя до осевой линии и остановившись, дети обычно следят только за машинами, двигающимися с правой стороны, и забывают об автомобилях проезжающих у них за спиной. Испугавшись, ребенок может сделать шаг назад — прямо под колеса машины. Если пришлось остановиться на середине дороги, надо быть предельно внимательным, не делать ни одного движения, не убедившись в безопасности.

### **На улице крепко держите ребенка за руку!**

Находясь рядом с взрослым, ребенок полагается на него и либо вовсе не наблюдает за дорогой, либо наблюдает плохо. Взрослый этого не учитывает. На улице дети отвлекаются на всевозможные предметы, звуки, не заметив идущую машину, и думая, что путь свободен, вырываются из рук взрослого и бегут через дорогу. Возле перехода дороги вы должны крепко держать ребенка за руку.

### **Арки и выезды из дворов — места скрытой опасности!**

В крупных городах местом повышенной опасности являются арки, через которые из дворов на проезжую часть выезжают машины. Не допускайте,



чтобы ребенок бежал мимо арки впереди взрослого: его необходимо держать за руку.

### **Помните!!!**

Ребенок учится законам улицы, беря пример с Вас, родителей, других взрослых. Пусть Ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только Вашего ребенка, но и других детей. Переходите дорогу, соблюдая Правила дорожного движения.

### **Советы родителям.**

*Папа! Папа! Не забудь,  
Меня к креслу пристегнуть!*

Как часто приходится наблюдать такую картину: утром, мамы и папы завозят своих драгоценных детишек в детский сад. Малыш гордо базируется на переднем сидении автомобиля, рядом со счастливым отцом, и никто из них не пристегнут ремнем безопасности!

Мамы, в этом вопросе более «ответственны», они не забывают пристегнуть себя ремнем безопасности, а малыша пристроить на заднее сидение. Ребенок предоставлен в дороге самому себе. В лучшем случае рядом с ребенком на заднем сидении сидит взрослый человек.



Родители, жизнь детей вам не дорога? Покупая машину, автолюбители все чаще уделяют вопросу безопасности большое внимание: тормозная система, ремни безопасности, воздушные подушки и т.д. При аварийной ситуации у взрослых есть шанс остаться в живых. А дети, при столкновении, летят, как «пробки из бутылки».

Помните, что удар длится десятую долю секунды, перегрузки при аварии увеличивают вес тела в десятки раз. Даже если ребенка держит на руках взрослый, его руки не смогут развить усилие в сотни килограммов. А если взрослый при столкновении еще и не пристегнут, то колоссальные перегрузки швырнут вперед и его. И он просто расплющит собой ребенка...

Гарантия безопасности наших детей только одна — специальное автокресло.

К сожалению, отечественные производители не выпускают детские автокресла. А импортные сиденья недешевы.

Как правильно ставить детское кресло в автомобиле? Это зависит от возраста ребенка. Малыши до одного года обязательно должны ехать, полулежа и против хода! Разворачивать детское кресло по ходу движения можно, когда ребенок вырастет настолько, что его ножки станут упираться в спинку автомобильного сиденья. Как правило, это происходит к двум годам.

**Внимание!** При эксплуатации детского автокресла строго следуйте инструкции! Проконсультируйтесь по интересующим вас вопросам с продавцами магазина, ведь на кону жизнь ребенка!

Самое безопасное место в машине – за спиной водителя. Специалисты советуют: перевозить маленького пассажира именно там, а если взрослый держит ребенка на руках, то рекомендуют сесть боком на сиденье, спиной к дверце. Ребенка держите на коленях ножками вперед.

Помните, что пункт 22.8 Правил дорожного движения гласит, что запрещается перевозить детей до 12 лет на заднем сиденье мотоцикла, и на переднем сиденье легкового автомобиля при отсутствии специального удерживающего устройства.

**Позаботьтесь о безопасности маленьких пассажиров! Удачи на дорогах!**