

День «Здоровья»

7 апреля - "Всемирный день здоровья". В нашем " Детском саду 52 "Чебурашка" стало доброй традицией отмечать его. Всю неделю в группах велись беседы на тему здорового образа жизни. Говорилось о пользе физкультуры и спорта. Воспитанники рассказывали о том, каким видом физической активности они занимаются, каким спортом хотели бы заняться. Особое внимание воспитатели уделили беседам и играм о правильном, здоровом питании. Заключительный день начался с зарядки на свежем воздухе для родителей. Мамы выполняли упражнения с инвентарем, затем состоялась легкая пробежка. Дети не отставали. Во время прогулки состоялся ежегодный детский велопробег. После заезда с азартом и весельем прошли соревнования на самокатах. Ребята всех групп поочередно ехали на перегонки. Все участники "Дня здоровья" получили заряд физической бодрости и море позитива.

